

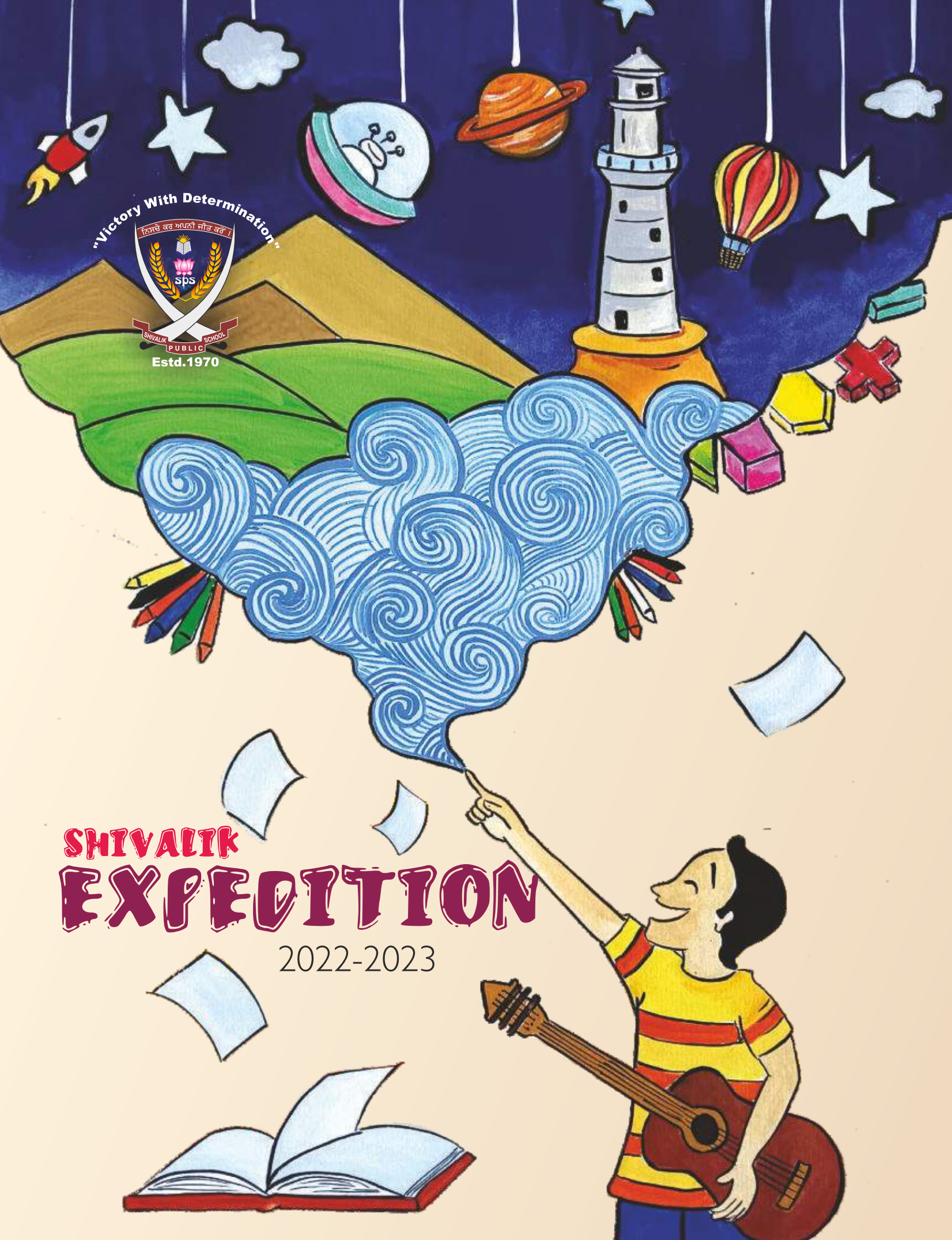
"Victory With Determination"



SHIVALIK PUBLIC SCHOOL
Estd. 1970

SHIVALIK EXPEDITION

2022-2023





S - Superlative Leadership
H - Holistic Approach
I - Impeccable Learners
V - Versatile Collaboration
A - Ardent Desires
L - Laudable Ambience
I - Immaculate Guides
K - Keen Learners



Sitting Row (Left to Right) : Dr. Onkar Singh, Ms. Inderjeet Kaur, Ms. Pooja Piplani, Ms. Harpreet Walia
Standing Row (Left to Right): Ms. Saranjeet Kaur, Ms. Aanchal Bhalla, Ms. Dimpy, Ms. Jaspreet Kaur

Welcome to Shivalik Expedition 2022- 2023 we are really proud and exuberant to acclaim that we are ready with all new hopes and hues to bring out this issue under the able guidance of Revered Director Mr D.S Bedi and Worthy Principal Dr. Anupkiran Kaur. Shivalik Expedition is going to surely unfold the unraveled world of the most unforgettable and precious moments of the school.

Helen Keller rightly says that the world is moved along not only by the mighty shoves of its heroes, but also by the aggregate of the tiny pushes of each honest worker. This herculean task of editing this school magazine would not have been possible without the sincere support of the members of the Editorial Board who sorted of the articles.

We would like to thank the editorial team who work round the clock tirelessly and proactively to format and edit the content.

We wish all the success!

We all must believe in 'Victory with Determination'

"Accept the challenges so that you can feel the exhilaration of victory."

A wise man will make more opportunities than he finds.



MESSAGE FROM THE DIRECTOR'S DESK

And now let us welcome a new world of learning, full of things that never were.

THE MOMENT IS TODAY...

D. S. Bedi

“THE MIND IS NOT A VESSEL TO BE FILLED, BUT A FIRE TO BE KINDLED.” – PLUTARCH

In every child, there is a world waiting to be explored. We are committed in our mission to inculcate a state of happiness in every child to ensure a peace-loving and harmonious world. Since its inception, Shivalik Public School has endeavoured to transcend learning beyond boundaries. We are devoted to set benchmarks in nurturing children to grow into strong, matured, kind and intelligent adults, who are original in their ideas and decisive in their actions.

Firmly believing in our core values of Courage, Compassion, Equality and Integrity we at Shivalik aim to nurture our students, so that they are well equipped to face the competitive society with value-based knowledge and skills that have contributed towards the growth and vision in building global citizens and a conscientious humanity.

Keeping in mind that to teach is to touch a life forever,

we believe in holistic education that encompasses academics, co-curricular activities, sports education and life-skills learning. The campus, sports and academic facilities all bear testimony to this belief. As we venture ahead and spread our wings in this spectacular valley of value-based education our endeavour is to strike a balance between state-of-the-art- infrastructure and a robust curriculum that opens the door to global platforms for our peace loving and problem-solving students. Activities and events related to value education, environment, health education, games and sports, visual and performing arts, culture and heritage, personality development are effectively woven into the main fabric of school curriculum.

“And now let us welcome A NEW WORLD OF LEARNING, full of things that never were.” The moment is TODAY...

Try not to become a man of success but a man of value.



MESSAGE FROM THE DIRECTOR'S DESK

Hebert Spencer said :

“The great aim of education is not knowledge, but action. And this is what we preach.”

Mrs. SATWANT KAUR BEDI

“INTELLIGENCE PLUS CHARACTER IS THE GOAL OF TRUE EDUCATION” M. L. KING JR.

All human beings construct their understanding of things and the most an education process can do is to provide tools and methods and settings in which children can become better at thinking things through and constructing their own understanding. Moreover, it is a known fact that education is a lifelong process which is to be nurtured with love and care. It must be built on a firm and broad foundation for students to excel in life.

The turn of the millennium has constantly been throwing up various challenges to the mankind. And we must realize that we are living in a 'fast forward' age. Everything is changing at a speed. We are now exposed to the omnipresence of mass media. The growing volume of information and knowledge through various technologies “Digital World” has established the fact that access to knowledge is free and quick. In spite of the rapid progress in information technology and society at large, it is being realized that there is a gaping void with regard to holistic and integral development of an individual personality.

As an educationist, I personally believe that everyone would like to move ahead for a value based system of education. We believe and accept that education is a formative process. The schools in particular have a greater role to play

in the fast changing world of today to instill human values in the children and to prepare them to face life as it comes.

We lay stress not just on academic excellence but on "character formation with academic excellence". It motivates children to "always aim high" and cultivate core values as a first place for the Divine, integrity of character and maturity in behaviour, pursuit of excellence and creative genius, respect of the human person with an emphasis for elders and teachers, loyalty to the nation and a balanced understanding of the prevailing global situation.

Our students become socially conscious, intellectually competent, culturally relevant, morally upright, religiously vibrant and emotionally balanced. With your support, together we can achieve the dream that you have for your wards. I can foresee that every child who has entered the Temple of Shivalik Public School, Mohali, with its motto 'Victory with Determination' will certainly reach the heights of glory.

I am sure that the school will continue its sustained efforts in grooming its students to excel in all walks of life by further broadening its horizons.

Best wishes for an enriching and fruitful current academic year!

"Accept the challenges so that you can feel the exhilaration of victory."

MESSAGE FROM THE PRINCIPAL'S DESK

“Luck is the sense to recognize an opportunity and the ability to take advantage of it. Everyone has had breaks, but the man who can smile at his breaks and grab his chances gets one”

Dr. Anupkiran Kaur



PRINCIPAL'S DESK

In its early stages, human mind is a coarse grain of sand, recurring a nurturing shell of broad spectrum of learning opportunities and experiences. It eventually gets nourishes into natures most gifted ominous pearl of creative ideas, knowledge and critical Hinging that ever revolutionized the world.

I am extremely sanguine that Shivalik Public School, Mohali since its genesis in 1970 has offered itself as a shell for sheltering & fostering human minds in their raw state to be matured into empowered innovators, inversionist and discovers. The school in these 52 years has unlocked the store house of taken & creative genius and set buoyant human spirit ever eroding and co-curricular activities. The wheel of excellence and continual progress has been steered with values & conventions as its fulcrum, quality education, and constant improvement in infrastructure, educational technology, teaching and learning processes as its spokes to fortify innumerable efforts to set the wheel on its track.

The need of the hour is to root students firmly in an enabling & constructive work ethel for their meaningful

blossoming. Meeting this need, Shivalik Public School set up five more edifices of learning equipped with latest educational technology down the hemline. The five edifices of learning act as a spring board for honing skills & harnessing unbound talents of young learners with unique needs. The school administration has been able to create a levitate balance between quality and quantity as may be the popular belief.

It is believed that a thin line demarcates a good school from a truly great one. I am deeply gratified to claim that we are in the 53rd year of our enriching odyssey. In the coming years, with our uncompromising ideals, constant support and faith of stakeholders in our professionalism, we would like to encourage greater student-led initiate, teacher ship development & self-led teaching.

We draw our abiding inspiration from the following eloquent lines.

“Luck is the sense to recognize an opportunity and the ability to take advantage of it. Everyone has had breaks, but the man who can smile at his breaks and grab his chances gets one”

To find what you seek in the road of life, the best proverb of all is that which says: "Leave no stone unturned."

STUPENDOUS RESULT

CBSE - SECONDARY SCHOOL EXAMINATION (CLASS X) 2022

TOTAL STUDENTS APPEARED: 161 | 90% AND ABOVE : 26



SAHIBA JOSHI
99.4



LEISHA GUPTA
98.2



DISHA BINDRA
97.6



RAHUL
96



KHUSHDEEP KAUR
95.8



ANGAD PRATAP SINGH
95.2



BHAVISHYA
95.2



SAHIL KUMAR
94.6



KULJEET KAUR
94.4



KHILIN KAZAL
94



ARMANDEEP SINGH
93.8



SUHANI GARG
93.8



SARTHAK SHARMA
93.6



JASLEEN KAUR
93.4



JASKANWAR SINGH
MANN
92.8



LIZZA
92.6

ACHIEVERS OF THE SCHOOL

The more difficulties one has to encounter, within and without, the more significant and the higher in inspiration his life will be.

STUPENDOUS RESULT

CBSE - SECONDARY SCHOOL EXAMINATION (CLASS X) 2022



HIMANSHU SAINI
92



DEEPAK K. BHARDWAJ
92



ANISHA NEGI
91.8



VAIBHAVI JHA
91.8



KAMALJEET KAUR
91



DAKSH SHARMA
91



HARMANDEEP SINGH
90.8



NAVKARAN SINGH
90.6



MOHIT PANWAR
90.4



ANKITA MODI
90.2

SUBJECT WISE HIGHEST MARKS

- ◆ ENGLISH - 99
- ◆ HINDI | 99
- ◆ PUNJABI | 99
- ◆ SOCIAL SCIENCE | 99
- ◆ MATHS | 100
- ◆ SCIENCE | 100
- ◆ INFORMATION TECHNOLOGY | 100

100% ACHIEVERS



SAHIBA JOSHI
(9815209408)
MATHS
(100/100)



RAHUL
(8968128413)
MATHS
(100/100)



SAHIBA JOSHI
(9815209408)
SCIENCE
(100/100)



DISHA BINDRA
(7717599696)
INFORMATION TECHNOLOGY
(100/100)

ALL INDIA SENIOR SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATION, 2022

CONDUCTED BY CBSE, NEW DELHI

NO. OF CANDIDATES APPEARED= 29

ACHIEVERS OF THE SCHOOL



SUBJECT WISE HIGHEST MARKS

PHYSICAL EDUCATION 100	HARMANDEEP SINGH
CHEMISTRY 98	KAJAL PANWAR / DAYA
PHYSICS 96	HARMANDEEP SINGH
BIOLOGY 96	KAJAL PANWAR
MATHS 95	HARMANDEEP SINGH
ENGLISH 93	KAJAL PANWAR / DAYA

Do we not all agree to call rapid thought and noble impulse by the name of inspiration?

ANNUAL REPORT

“Education is the passport to the future,
for tomorrow belongs to those
who prepare for it today.”

- The foundation of Shivalik Public School that was laid in 1970 under the aegis of Shivalik Educational Society (Regd.), has transformed into an institution, with 4 senior secondary schools and a teacher education college, Shivalik Institute of Education and Research for imparting quality teacher education under the phenomenal leadership of a great visionary, the epitome of compassion and humility, the dynamic source of inspiration, worthy Director of the school, Mr.D.S.Bedi.
- As part of the Golden Jubilee celebrations, the 5th branch of the school has been opened at Sector 78, S.A.S. Nagar (Mohali), in the academic session, 2022-2023.
- Victory with Determination' the motto of the school, sets before the scholars an ideal of positive thinking, leading to sure success.
- Located in a sprawling campus of 10 acres, our digitally smart school has well-endowed Library and Lab facilities like Computer, Physics, Chemistry, Biology, Language Labs, and the 3D lab which is a pure delight, taking students into a life-like virtual world.
- Atal Tinkering Lab set up by NITI Aayog, Government of India, under Atal Innovation Mission, envisions transformational changes in technological innovation and pedagogy, leading to innovation and entrepreneurship in young students.
- Mathematics Lab set up by NIIT provides an opportunity for the students to discover mathematics through learning by-doing. The activities help them to visualise, manipulate and reason.
- World class sports complex, gymnasium hall with indoor Badminton Court along with the fitness centre, basketball, volleyball courts well-equipped with floodlit lights, Astro-turf Hockey Ground laid for six –A- side hockey, have been provided to offer the best sports facilities.
- The colourful nursery block, E- Blocks for our tiny tots, the Open Air Theatre and the school auditorium provides an invigorating environment.
- The school's hostel separately for boys and girls provides an amiable atmosphere, conducive to the mental, physical and spiritual development of the students and help them become self-reliant.
- Our school is well supported with dairy farm, rain water harvesting, endemic herbal garden and compost pit, it's a unique endeavour to create awareness for organic farming.
- Our school is the first Green School of the region. It is endorsed with the supply of solar energy, for future generations to learn how to contribute to a climate-friendly, sustainable city development.
- 123 CCTV cameras have been installed at the school campus to ensure safety and security of each student.
- The school buses are tracked via GPS.
- We constantly strive to make our school, 21st century School fit for 21st century learners.
- We are gratified to share that 2021-22 batch of X and 10 +2 students have brought laurels to the school by their excellent results.
- Sahiba Joshi of Class X topped the school, with 99.4%. Her achievement indeed filled the school with immense pride as she also stood second in the district and third in tricity.
- Leisha Gupta was the second topper of the school with a score of 98.2%.
- Disha Bindra with 97.6% secured the third position in the school.
- Out of 161 students from class X who appeared this year, 26 students scored 90% and above, 38 students scored 80% and above.
- The subject wise highest marks for class X were 100/100 in Maths, Science and Information Technology and 99/100 in English, Hindi, Punjabi and Social Science.
- Sahiba Joshi scored 100/100 in both Mathematics and Science.
- Rahul scored 100/100 in Mathematics and Disha Bindra got 100/100 in Information Technology.
- Kajal Panwar of 10+2 (Med) topped the school with 96.2%.
- Harmandeep Singh topped 10+2 (Non Med) with a score of 95.2%.
- In class 10+2 the highest marks were 100/100 in Physical Education, 98 in Chemistry, 96 in Biology, 96 in Physics, 95 in Mathematics and 93 in English.
- Each year Canara Bank, Mohali felicitates students for their brilliant academic performance in Class X and

Class XII.

- It was indeed a positive and rewarding session in the co-scholastic areas too.
- Online National level competitions were initiated on International Environment Day-2022 organised by Green Earth Organisation, Kurukshetra:
- Harmanpreet Kaur of Class X and Jasmeet Kaur of Class IX bagged 1st and 2nd positions in poster making competition respectively.
- Anvi Sharma of Class VIII (junior group) won 1st prize in quiz.
- Asreet Kaur Saini of Class VI and Ravneet Kaur of Class VIII grabbed 2nd and 3rd positions respectively in poster making competition.
- Anisha Pandey of Class X secured first position in District Level Sahit Sirjan and Kavita Gayan competition. She also got a cash reward of Rs. 1000/-.
- Sahibjot Singh of Class V secured third position in State Level Painting Competition conducted by District Child Welfare Council.
- To inculcate awareness about the harmful effects of Tobacco, Generation Savior Association, organized various competitions at different levels. Our students brought glories by bagging overall first position for the school.
 - In Poetry Writing, Bhavya Guleria of Class X and Jasmine of Class XII (NM) bagged 1st Positions in Group C and D respectively.
 - In E Poster making Competition, Samarpreet Singh Benipal of Class XII (NM) secured first position in Group D.
 - In Video making Competition, Jiya of Class X and Sneha of Class XII (NM) got 1st positions in Group C&D respectively.
 - In Poster Making Competition, Jasmeet Kaur of Class IX brought 2nd position in Group C.
 - Preetika Devgan of Class VIII got 1st position and Aryan Chadha of Class VIII bagged 2nd position in Group B
 - Nishika Thakur of Class IV bagged 1st Position and Pranshi of Class V got 4th Position in Group A.
 - In Inter school Techno Competition, Sahibjot Singh of Class V secured second position in Poster Making Competition; Avni Saini of Class VII got second position in Powerpoint Design Competition.
 - In Inter- school Technominds Competition, Avni Saini of Class VII and Sourav Rajput of Class X got third positions in poster making competition and Website Designing Competition respectively.
- In Computer Carnival conducted by Koshish Educator's Forum, Paraspreet Singh of Class VI secured 2nd position in Flyer Designing Competition.
- In Virtual English Poetry Recitation Competition under Hubs of Learning. Our students gave a clean sweep by securing all the vital positions.
 - Nachiket Pathania of Class IX and Harsirat Kaur Gill of Class X secured first positions.
 - Harman Kaur of Class IX and Jiya of Class X secured second positions
- In Inter School Competitions on World Environment Day 2022,
 - In Caption Based Photograph Competition, Hargun of Class XII (NM) bagged 1st position.
 - In Power point presentation, Samarpreet Singh secured 1st position.
 - In Illustration Competition, Sakshi Sharma of XII secured the 2nd position.
 - In Oratorical competition Samridhi Jha and Hassanpreet Kaur of XII secured 2nd and 3rd positions respectively.
- In Inter- Shivalik Techno Competition, Manav, Anshuman, Ambika and Bisman of Class IX secured first, second and third positions respectively in Presentation Making competition on the topic Crypto currency.
 - Amit, Danish and Dakshveer Singh of Class X secured first, second and fourth positions respectively in Blog Creation Competition on Artificial Intelligence.
 - Arun Thakur of Class XI got first position in Video Making Competition on the topic Sustainable Development.
 - Manthan and Harshita of Class VII secured second and third positions respectively in E-poster Making Competition.
 - Natik Goyal of Class VIII secured third position in Presentation Making Competition.
- Our school sports teams enthusiastically participated in different events on regular basis. Morning training sessions are conducted for Football, Volley ball and Badminton and Cricket players.
- In District Level Badminton Championship conducted at Sports Complex, Mohali students brought laurels to the school:-
 - Jai Vardhan Chopra of Class IX and Dakshvir Singh of Class X won Gold Medal in Under-17 doubles category.
 - In Under 21 doubles category Japvir Singh of Class X and Dhruv of Class VIII won gold medal.

- In Under-21 Singles category, Jai Vardhan Chopra got gold medal and Dakshvir Singh got Bronze (under-17 single).
- Tejas Daun of Class X got two gold medals in District Shooting Championship and two more gold medals in Mark 10 Shooting Championship 2022.
- Aksh Goyal of Class XII participated in many district level competitions in Athletics. He actively participated in Khelo India Mahotstav.
- On the National Sports Day, to commemorate the Birth Anniversary of Major Dhyan Chand, various inter-house competitions were conducted.
- As Yoga is an integral part of our cultural & spiritual heritage, Yoga week was celebrated with great enthusiasm.
- Sakshi Sharma of Class XII was felicitated with Best Student Award and Ms. Aanchal Bhalla was bestowed with the Best Teacher Award on Guru Vandana-Chhatra Abhinandan Day.
- Ms. Sonika, Ms. Seema, Ms. Teena, Ms. Ritu Chopra, Ms. Aanchal, Ms. Saranjeet Kaur and Ms. Sukhraj Kaur were honoured with a cash reward of Rs. 11000/- each by the school management on Teacher's Day for rendering outstanding services towards quality education.
- Our teachers attended various Capacity Building Programmes and completed 50 hours of mandated CBSE trainings to remain abreast with the latest teaching learning methodologies.
- Creativity and imagination is fostered under ATL activities. ATL Tinkerfest, ATL Community Day and Science Week were celebrated to engage and inspire students with STEM and STEAM activities.
- Students of Class- XI and XII visited IISER Mohali. They got an opportunity to have a look at various scientific demonstrations related to Chemistry, Quantum Physics, Astronomy, Biology and Robotics. Gurkirat Singh Sodhi and Karan Yadav of Class XII also won 2nd prize in science quiz competition held there.
- Parent Orientation programmes were organized to help the parents in getting an insight about the guidelines and rules laid by CBSE for registration, curriculum and teaching pedagogy of the school.
- Council members were bestowed with badges and ranks in an investiture ceremony. They were administered oath by the School Director, Mr. D.S. Bedi. They pledged their commitment to uphold the school ethos to the highest order.
- Theme based assemblies are conducted for the harmonious development of our students.
- A regular medical health check-up is done by qualified and dedicated professionals under the School Health Programme.
- School Eco Club strives to spread awareness amongst the students about the various issues that are being faced by our planet regarding our environment and to foster an eco-friendly environment in the school campus. The Eco Club organized various activities and awareness rallies on cleanliness, personal hygiene, tree plantation, say no to plastic.
- Ek Bharat Shreshtha Bharat activities are conducted in the school where students are made to learn about their pair state i.e. Andhra Pradesh.
- Our NCC contingents participated at the district level function conducted on the occasion of Independence Day.
- NCC Cadets participated in 8 days Annual training camp, organised by 3PB (I) COY NCC ROPAR.
- Parminder Singh of Class IX won second position in drill, Boyina Lakshmi Vaishnavi and Abhineesh Kumar Mandal of Class IX secured second positions in shooting and Ikshita of Class X got merit certificate in making best notes.
- The NSS unit of the school participated in various programmes organised in response to community needs at the micro level. A mega cycle rally to commemorate birth anniversary of Shaheed Bhagat Singh. Plog-run was also organized to ensure plastic-free zone.
- I take this opportunity to thank our revered Directors Shri D. S. Bedi and Ms. Satwant Kaur Bedi for their constant guidance and support. It is their visionary, inspiring and encouraging leadership that help us continue in our expedition to excellence in the field of education.
- I also take this opportunity to thank all you parents for your cooperation and support which enables us to achieve our goal of creating 'passionate learners'. Since all students learn differently, our teachers work diligently to meet all the needs of students in a safe and positive environment. I wish to acknowledge the efforts of my colleagues – teaching as well as the administrative staff.
- Let me conclude this Annual Report with an inspiring quote:
Dream lofty dreams, and as you dream, so shall you become.
Your Vision is the promise of what you shall one day be.
Your Ideal is the prophecy of what you shall at last unveil.

Thank you, Thank you all.

SCINTILLATING PERFORMERS

- Online National level competitions were initiated on International Environment Day-2022 organised by Green Earth Organisation, Kurukshetra:
- Harmanpreet Kaur of Class X and Jasmeet Kaur of Class IX bagged 1st and 2nd positions in poster making competition respectively.



Harmanpreet Kaur
Class X, 1st prize



Jasmeet Kaur
Class IX, 2nd prize



Anvi Sharma
VIII, 1st prize

- Anvi Sharma of Class VIII (junior group) won 1st prize in quiz.
- Asreet Kaur Saini of Class V and Ravneet Kaur of Class VIII grabbed 2nd and 3rd positions respectively in poster making competition.
- Anisha Pandey of Class X secured first position in District Level Sahit Sirjan and Kavita Gayan competition. She also got a cash reward of Rs. 1000/-.
- Gungun Dey and Aishvi of Class IX secured second and thirds positions respectively in District Level Hindi Sahit Sirjan competition.
- Our team Eagle Eye has been declared winner in Tricity Dronathone 2022 conducted by Aeronautical Society



Asreet Kaur Saini
V, 2nd position



Ravneet Kaur
VIII, 3rd position



Anisha Pandey
X, 1st position



Aishvi
IX



Sourav Rajput
Class X



Tarunpreet Singh
Class X



Kanwarpreet Singh
Class X



Harman Ranote
Class X

of India. Our Students - Sourav Rajput, Tarunpreet Singh, Kanwarpreet Singh and Harman Ranote of class X presented problem statement on garbage accumulation and its solution via drone

- Nachiket Pathania- of Class IX got second position in Hasya Kavi Samelan competition under National LibraryWeek-cum-Children's Day celebrations 2022.



Nachiket Pathania
Class IX



Sushant Garg
Class X



Harsirat Kaur Gill
Class X

- Sushant Garg of Class X has been identified in the top 100 position, in CHANDIGARH region, in the Second Stage of Aryabhata Ganit Challenge, conducted by CBSE.
 - Harsirat Kaur Gill of Class X got second position in District Level Quiz Competition by Bhasha Vibagh Punjab.
 - Avneet Kaur and Saanvi Bhargav of Class III secured First and Third Position respectively in age group 5-8 years Painting competition to commemorate the Martyrdom of Sahibjade Jorawar Singh Ji and Fateh Singh Ji.
-
- Avneet Kaur**
III
-
- Saanvi Bhargav**
III
-
- Avantika**
VII
-
- Asreet Kaur**
V
- Avantika of Class VIII and Asreet Kaur of Class 5 got first and second position respectively in age group 9-12 years Painting competition to commemorate the Martyrdom of Sahibjade Jorawar Singh Ji and Fateh Singh Ji.
 - To inculcate awareness about the harmful effects of Tobacco, Generation Savior Association, organized various competitions at different levels. Our students brought glories by bagging overall first position for the school.
 - In Poetry Writing, Bhavya Guleria of Class X and Jasmine of Class XII (NM) bagged 1st Positions in Group C and D respectively.
 - In E Poster making Competition, Samarpreet Singh

Benipal of Class XII (NM) secured first position in Group D.

- In Video making Competition, Jiya of Class X and Sneha of Class XII (NM) got 1st positions in Group C&D respectively.
- In Poster Making Competition, Jasmeet Kaur of Class IX brought 2nd position in Group C.
- Preetika Devgan of Class VIII got 1st position and Aryan Chadha of Class VIII bagged 2nd position in Group B
- Nishika Thakur of Class IV bagged 1st Position and Pranshi of Class V got 4th Position in Group A.
- Sakshi Sharma of Class XII was felicitated with Best Student Award and Ms. Aanchal Bhalla was bestowed with the Best Teacher Award on Guru Vandana-

Chhatra Abhinandan Day.

- Japleen Kaur of class III and Japnoor Kaur of Class VIII got A++ grade in Moral Education examination conducted by Guru Gobind Singh study circle.
- Arjun Srivastav of class V won DANCE PAR CHANCE Competition and also got cash prize of Rs 50,000.
- Our school choir brought laurels by winning 1st prize in Group Song Competition at district level organised by BharatVikas Parishad



THE PACE SETTERS IN SPORTS

IN DISTRICT LEVEL BADMINTON CHAMPIONSHIP CONDUCTED AT SPORTS COMPLEX, MOHALI STUDENTS BROUGHT LAURELS TO THE SCHOOL:-

Jai Vardhan Chopra of Class IX and Dakshvir Singh of Class X won Gold Medal in Under-17 doubles category.

In Under 21 doubles category Japvir Singh of Class X and Dhruv of Class VIII won gold medal.

In Under-21 Singles category, Jai Vardhan Chopra got gold medal and Dakshvir Singh got Bronze (under-17 single).



Jai Vardhan Chopra



Dakshvir Singh



Japvir Singh



Dhruv

CELEBRATING 52 YEARS OF SUCCESS, OPPORTUNITY & FULFILLMENT



*Shivalik fostered leadership,
responsibility and discipline*



Learnt to share and care



Creating New horizon with new hopes



*Shivalik made the students stay well
connected with the roots*



*Elated winners
proud to be with the Director Sir*



*Showcasing the magical passion for
yoga during the gone by days*

Along with success comes a reputation for wisdom.



No culmination to enthusiasm



Impressive move- with a vision ahead



Well-received and respected guests of Shivalik



Glowing approbation to the worthy guest.



Puffed up with pride and confidence



Learning with love and care



Distinguished visitors to the illustrious school

Nothing can stop the man with the right mental attitude from achieving his goal; nothing on earth can help the man with the wrong mental attitude.

SHIVALIKIANS PRIDE OF THE COUNTRY AND THE INSTITUTION



Sandeep Singh
Indian Hockey Team



Rajpal Singh
Indian Hockey Team



Harjinder Singh
National Athletic Team



Balwinder Singh
Indian Volleyball Team



Gurinder Singh
Indian Volleyball Team



Balwant Singh
Indian Wrestling Team



Shamsher Singh
Indian Wrestling Team



Ram Kishen
Indian Wrestling Team



Rukmini Riar
Indian Administrative Services

Commitment to the servitude was total-DETERMINATION ABSOLUTE !....

SHIVALIK VOYAGE

SAILING THROUGH THE PASSIONATE 52 YEARS



Breath taking Dust -free Basket ball court



Connecting today's education with tomorrow's possibilities- 3D Labs



Big school with big ideas



21st century tools for 21st century tiny tots



Exclusive Language Labs



Pacing well with the changing times

Keep steadily before you the fact that all true success depends at last upon yourself.



Futuristic scientists



Young yoga enthusiasts- leaving the audience breathless.



Perky display of vigorous movements



Go Green Initiative- Helping the world go green



Value centricity- a prime concern for Shivalik



Our students- with unlimited capacity of enthusiasm

The thing always happens that you really believe in; and the belief in a thing makes it happen.



REVELRIES FOUNDER'S DAY

The 52nd Founder's Day along with the Baisakhi festival was celebrated with a mixed blend of religious and cultural fervour. The twofold amusement gave unforgettable memories of the day. The entire school was celebrating the legacy of courage, determination, strength and perseverance embarking upon a new journey completing 52 years of incessant commitment towards building a better society on the auspicious occasion of Baisakhi. The revelries of the day began in the state of the art, the school auditorium with

the religious function which commenced with the recitation of the school. The Punjabi faculty explained how the tenth Guru of Sikhs Guru Gobind Singh Ji created Khalsa Panth at Shri Anandpur Sahib to fight against the injustice and to protect the weaker sections from the atrocities of the tyrant rulers of those times. The 'Kirtani Jatha' of the Ragis and students recited Shabads which swayed everybody to the bliss of the divine world. A presentation exhibited the strides taken by the school since its establishment 52 years back.



INVESTITURE Ceremony

“Leadership is the capacity to translate vision into reality”

The most auspicious ceremonial occasion 'Investiture Ceremony' was celebrated with full zeal, zest and enthusiasm. It is one of the momentous

occasions when the school entrusts hope, faith and the mantle of responsibility to the newly appointed school cabinet.

COUNCIL MEMBERS OF SESSION 2022-23

STUDENT COUNCIL	NAME	CLASS
HEAD BOY	GURKIRAT SINGH	XII
HEAD GIRL	SAKSHI	XII
DEPUTY HEAD BOY	ARMAANDEEP SINGH	XI
DEPUTY HEAD GIRL	JASLEEN KAUR	XI
ACTIVITY LEADER	JASMINE	XII
TRANSPORT LEADER (BOY)	JAPVEER SINGH	X-S
TRANSPORT LEADER (GIRL)	IKSHITA	X-B
SPORTS LEADER (BOY)	DAKSHVEER SINGH	X-M
SPORTS LEADER (GIRL)	HARGUN KAUR	XII
DISCIPLINE LEADER (BOY)	SEHAJ PADDA	X-B
DISCIPLINE LEADER (GIRL)	SUNAKSHI	X-M

HOUSE CAPTAINS

HOUSE	BOYS	GIRLS
PARTAP HOUSE	SWARAN SINGH X-A	JIYA X-A
AZAD HOUSE	SHUBHRTANSH X-M	HARSIRAT KAUR X-M
RANJIT HOUSE	SAKSHAM X-M	SAANVI X-S
SUBHASH HOUSE	SUSHANT GARG X-A	MISHTHI X-B

VICE- HOUSE CAPTAINS

HOUSE	BOYS	GIRLS
PARTAP HOUSE	TAKDEER SINGH IX-B	AVNI TYAGI IX -A
AZAD HOUSE	NAMAN WATTS IX-A	GUNTAAS KAUR IX-B
RANJIT HOUSE	NACHIKET IX-C	GURLEEN KAUR IX-C
SUBHASH HOUSE	ADARSHDEEP SINGH IX-S	GUNGUN DEY IX-M



INDEPENDENCE DAY

“True patriotism springs from a belief in the dignity of the individual, freedom and equality for all people on earth.”

The School celebrated the 75th Independence Day of India with patriotic zeal and exhilaration. The school campus, adorned with national flag, presented a euphoric ambience. All the students marched every inch towards perfection personifying their march towards success. Yoga, Dumbbells, PT display and formation of 75 in the multi sports complex left each and every one spellbound. Furthermore, The colorful bonanza consisted of speeches, group songs,

poems, solo performances, dances and skits which replicated the struggle and contribution made by our National heroes to earn India's sovereignty and Home-rule. Skits and role-plays lent a rip-roaring flavor whereas literary items reflected the feelings in a sought after yet relevant manner. Patriotic group songs and dances were also show cased. Everyone seemed to be swaying in the mixed emotions of joy, hope and pride.



REPUBLIC DAY

The school celebrated the 74th Republic Day of India with great zeal and exhilaration. The event was a plethora of multicultural activities to commemorate the advent of Indian Constitution and based on ideals of sovereignty, justice, equality and fraternity.



EXPERIENTIAL LEARNING

'DEMONSTRATION AND EVALUATION PROGRAMME'

The school organized 'Demonstration and Evaluation Programme' that aimed at improving the interpersonal skills of the students. During this evaluation programme, the students performed various activities related to different subjects.

MUSICAL SHOWS

Learning through 'One-act-play' has emerged as an important strategy to promote student engagement, inclusion and development of holistic skills. The School organized musical shows and students performed on the famous stories. The beautiful display of facial expressions, enactment and voice modulation kept the audience spell bound.



There is only one success--to be able to spend your life in your own way.

AWE INSPIRING JAMBOREE

ANNUAL SPORTS MEET

“Sport has the power to change the world. It has the power to inspire, it has the power to unite people in a way that little else does. It speaks to youth in a language they understand. Sport can create hope, where once there was only despair. It is more powerful than governments in breaking down racial barriers. It laughs in the face of all types of discrimination.”





ANNUAL DAY AND PRIZE DISTRIBUTION

School celebrated its Annual Day and Prize distribution ceremony with a display of immense talent in order to mark 52 glorious years of academic excellence and existence of this institution which is setting standards across the globe. It was a much-awaited day when the students, staff and parents were filled with zeal to witness the extraordinary endeavours of the students, who worked enthusiastically for this occasion.



Success is sweet: the sweeter if long delayed and attained through manifold struggles and defeats.

ANNUAL EXHIBITION

An exhibition for all the subjects was held in the School Campus. Students participated and displayed their innovative talents. It made them more confident, creative, future-ready, and learners for life.



School FRATERNITY

LITERARY CLUB

Literary club was formed to develop the speaking and writing skills of the students. Throughout the year various activities and competitions are organized for the students to develop the literary skills of the students. To develop the writing skills, assessment is done where in the children learn to express their ideas in clear and grammatically correct English.

Reading is another exercise for the mind. From developing cognitive skills, building vocabulary, improving focus and concentration of young minds, reading is a skill which raises empathetic and confident leaders. The School initiated 'DROP EVERYTHING AND READ' - 100 DAYS READING CHALLENGE which included discrete fun activities spread over fourteen weeks. Love for reading thrived and echoed in every corner of the school.

EK BHARAT SHRESTHA BHARAT CLUB

Ek Bharat Shreshtha Bharat programme aims to enhance interaction and promote mutual understanding between people of Punjab and Andhra Pradesh. The school club carry out activities to promote a sustained and structured cultural connect in the areas of language learning, culture, traditions and sharing of best practices, etc.

SCHOOL ECO CLUB

School Eco Club strives to spread awareness amongst the students about the various issues that are being faced by our planet regarding our environment and to foster an eco-friendly environment in the school campus. The Eco Club organized various activities and awareness rallies on cleanliness, personal hygiene, tree plantation, say no to plastic.

BUDDY GROUP CLUB

The school buddy group club is aimed at giving push to make state free of drug abuse and by making the vulnerable group of youngsters aware about it. The Club organize various activities related to it.

ATAL TINKERING LAB

With a vision to 'Cultivate one Million children in India as Neoteric Innovators', Atal Innovation Mission has established Atal Tinkering Laboratories (ATLs) in schools. The objective of this scheme is to foster curiosity, creativity, and imagination in young minds; and inculcate skills such as design mindset, computational thinking, adaptive learning, physical computing etc.



The National Service Scheme (NSS) is a Central Sector Scheme of Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports. It provides opportunity to the students of 11th & 12th Class to take part in various government led community service activities & programmes. The sole aim of the NSS is to provide hands on experience to young students in delivering community service with the motto **“NOT ME BUT YOU”**

Being an active member these student volunteers would have the exposure and experience to be the following:

- an accomplished social leader
- an efficient administrator
- a person who understands human nature



The greatest results in life are usually attained by simple means and the exercise of ordinary qualities. These may for the most part be summed in these two: common-sense and perseverance.

NCC

The National Cadet Corps (NCC) is the Indian military cadet corps which works to inculcate the qualities of discipline and patriotism among youth of the nation. The Cadets are given basic military training in small arms and parades. Students of Shivalik Public School pursue many activities to add to their learning and aptitude.

Days are gone when the students used to stick to their school books and notes to achieve high scores with having no exposure to the real world outside the books. Today, it has become very important for every student to get indulged into the extra-curricular activities which help him to experience the world

they're supposed to live in after completing their education. Hence, it imparts practical knowledge of the outside world to the students through the means of various competitions, making a student confident, practical and self-sufficient. These activities not only work as a stress buster but also help the students expand their mental horizons.

NCC contingent of the school brought laurels to the school as they showcased impressive performance at the District Level Independence Day Celebrations organized at the Govt. College, Phase-6, Mohali. They were bestowed with the commendations and the trophy.



Failures do what is tension relieving, while winners do what is goal achieving.

Bidding Farewell To XII

The school bid a fond farewell to the outgoing class XII batch of 2022-23 with great enthusiasm. The afternoon was a fiesta devoted to the years spent together with friends and teachers to reminisce joyous moments. XII graders shared their reflections on the time spent in the school and their learning experiences.

The highlight of the function was the beautiful cultural presentation. The students of Class XI put forth a mix of scintillating dance performances, entertaining theatre, melodious songs and pulsating music that rocked the auditorium. The teachers shared their emotions and feelings on the occasion, wishing good luck for the students' future endeavors and the beginning of a new chapter in their life. Gurkirat Singh Sodhi and Sakshi Sharma – the Senior School head boy and head girl were presented with the titles of Mr. and Ms. Shivalik respectively and they shared their thoughts on the heartwarming moment of bidding adieu to their Alma Mater. Jaskaran Singh and Hargun Kaur were bestowed with the titles of Mr and Ms Personality and Aksh Goyal was given the title of being the most punctual.



The difference between a successful person and others is not a lack of strength, not a lack of knowledge, but rather a lack in will.

Baisakhi Celebrations!!

Activities classes Nur to 2nd



MOTHER'S DAY



The great and glorious masterpiece of man is to know how to live to purpose.

Dussehra Celebrations



Diwali Celebration





RAKHI MAKING



FUN & FROLIC

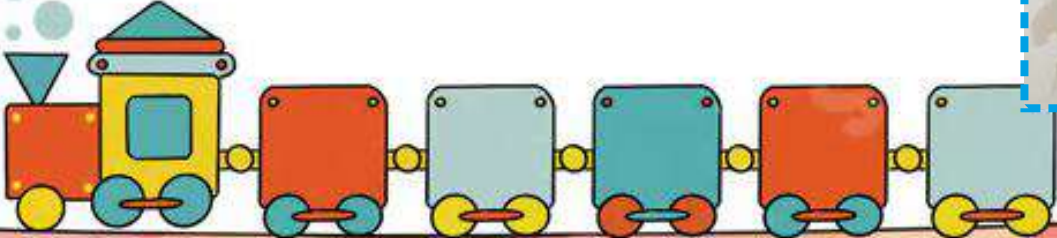


A wise man will make more opportunities than he finds.

GURUPURAB



RHYME TIME



LEMONADE



HAND PAINTING

COTTON DABBING



PAPER FOLDING



REPUBLIC DAY



The more difficulties one has to encounter, within and without, the more significant and the higher in inspiration his life will be.



INDEPENDENCE DAY CELEBRATIONS





In everything the ends well defined are the secret of durable success.

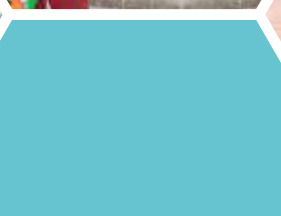


CHRISTMAS Celebration





Keep Learning Keep Growing



STUDENT'S CORNER

My Insight Vision



For my beautiful India, my insight vision
 Free from all the division
 Its high time we need to make a bold decision
 Which yours what mine there should be no religion
 Our aim is to be at the top position
 Lets together work on this mission
 Being united and a great India is only my vision
 Everything is good here , but we ought to make it the best
 Strong , ethical , good infrastructure from the rest
 A pollution free country is on what we need to work next
 Empowering the women will strengthen up the society
 & just a small step can change the variety
 There 's a strong need to build a powerful judiciary
 More strict rules for the rapes
 A quick action without a gap
 We Somewhere have chance to replace
 We can still create India , a better place
 Come forward step out of your shells
 Work on the mission & complete the vision
 Everyone wants change yet no one wants to change
 If the future seeps into the dark
 I just want to know who is to be blamed?

-Jasmine, Class- XII

Heavy Bag

OMG! Your bag is too heavy,
 Or some stones maybe!
 Show me what's inside.
 Hope there's nothing to hide.
 Yeah! You can check
 There's nothing so wreak.
 Just some books
 And some notebooks.



HARSHITA
VII B

Count and tell
 Subjects very well.
 English, Mathematics & Science
 3 books of Social Science.
 2-2 of Hindi, Punjabi
 Not just all but we,
 Carry their notebooks as well,
 Some practical- projects to tell.
 To mark our assessment
 But literally there's no amazement.
 Hmh! OK-OK,
 Sorry there is nothing to worry!!

Poor Trees or Poor We?



I don't know
 Who best friends are,
 But do you ever look at trees?

Tall and wide
 Those branches like spider's web
 With shades of olive green.

Some small, some tall
 All going up
 Towards the sky, so high.

Such beautifully they stand
 Without complaining anything
 Do they ever complain about the things
 they are going through?

Mankind is no more kind
 Building concrete walls around
 They still want trees to do everything.

Bounding them tight
 Being used as a decorative material.
 Do they ever complain?

They are calling
 Screaming in shouting
 Crying for help.

Is someone able to hear?
 They are asking for help
 LISTEN! They are begging.

Just imagine,
 A world without them
 Would be a world with no one.

Please listen
 We ourselves are moving towards our
 end
 Please save them!

ANSHIKA
XS

Gratefulness of God

*The one and only thing
That is reliable is gratefulness...*

*They called her disabled but,
She called her differently abled
Life is full of struggles but,
She realised that the only need is to
overcome that entire struggle
And fight back...*

*She thanked God,
For all those injuries she got
They told her about those who were*

With her at the time of sorrows

*In every person's life there are some incidents
Which break you ...deform you
But they mould you
In the best version of yours*

*In last, I believe
GRATEFULNESS IS
THE BIGGEST
INFLUENCE*



*Prishita Sharma
VIII B*

INDIAN CULTURE

Our country INDIA is a devout country. There are different cultures in every single state. Over the centuries, there has been a significant fusion of cultures between Buddhists, Hindus, Muslims, Jains, Sikhs and various tribal populations in India. Hinduism is the most popular culture of our country. About 84% of India identifies as Hindu. Indian culture is very popular across the world because of its diversity in different fields. Our nation has a diverse culture. About 1.72% of India are Sikhs and 14.2% Muslims. Other religions are about 0.8%. Hindu culture is itself a diverse culture. First Hindu's were divided into four parts Brahmana, Kshatriya, Vaishya and Sudra. Brahman's were thinkers, Kshatriyas were leaders, Vaishya's were profit minded and Sudra's were servants and peasants. They were divided on the work they do but slowly they were divided by birth in the house they were born. Hindu practices include worship (puja), recitation (pravachan), devotion (bhakti), fire rituals (havan), chanting (japa), sacrifice (yajna), charity (dana), selfless service (seva), meditation (dhyana), homage to one's ancestors

(sraddha) and another more. Brahma is the first God in the Hindu religion. Kalki also called Kalkin or Kalki, is the prophesied tenth and final incarnation of the God Vishnu. Diwali is the biggest and most important festival of India. Lighting of diyas with oil on the night of the newmoon to invite presence of Lakshmi, the goddess of wealth. Mahalakshmi puja is the most important ritual on Diwali. The festival of Diwali is related to lord Rama and Sita. Mahashivratri is related to lord Shiva, Shiva puja is done during night. Lord Krishna is also an important part of Hindu culture Janmashtami is celebrated for the birth of Krishna. The puja is performed during Nishita Kaali. There are many Gods in hinduism but it can be difficult for us to describe about all of them. Main temples of Hindu's are – Shree Jagannath temple puri, Shree Somnath Jyatirling temple, Arulmigu Ramanathaswamy temple, Shree Padmanabhaswamy temple, Limgaraj temple and a lot more. Sikh religion is also a very important aspect of Indian culture. The first God of Sikh religion is Guru Nanak Dev Ji. The tenth God of Sikhism is Guru Gobind Singh Ji. Guru Nanak

Dev Ji was the one who found Sikhism. Guru Granth Sahib Ji is the holy book of Sikhs. It is a collection of nearly 6000 hymns of the Sikh Gurus and various early and medieval saints of different religions and castes. Guru Gobind Singh Ji asked Sikhs to follow Guru Granth Sahib as their next and last Guru. Guru Nanak Dev Ji gave us the teachings of nam-japna, kirt-karna and Vand-chhakna which underline the importance of right to belief and worship, honest living and helping others. 5 takhat of Sikhism are Shri Akal Takhat Sahib, Shri Kesgarh Sahib, Shri Patna Sahib, Shri Damdama Sahib Talwandi Sabho, Shri Hazoor Sahib Nanded. Festivals in Sikhism are – Vaisakhi, Maghi, Bandi Chhor Diwas, Prakash Purab of Guru Nanak Dev Ji, Prakash Purab of Guru Gobind Singh Ji. Religions, Temples, Festivals and practices of people are a lot more than we can describe in words. It's just a feeling to feel that we are living in a country which is known for its diverse culture.

SIMRAT KAUR
VII B



Generational Gap

The generational gap between parents and their kids is no less than a battle, it has become something that cannot be easily rattled.

The parents say, "From the kids who obeyed to the kids who fight, this chaos goes on, day and night."

The kids say, "From the parents that understood us, to the parents who prohibit, They won't let me be on that mobile, even for a minute."

The teenagers want to go out late at night and have fun, whereas the parents want their kid to be home before sets the sun.

The parents want their kid to be better than their cousins, and be an all-rounder; Whereas the kids just don't want another comparison to encounter.

This quarrel might even end forever, But the love between the parents and their kids will still remain a treasure.

But until then... The generational gap between parents and their kids is no less than a battle, it has become something that cannot be easily rattled.



Avni Saini, VII M

Ozone

*Oh ! Dear Ozone ,
You are sad and torn .
Oldest friend of mankind
Since the life was born .
Scientists have told us,
About your wounds .
What a shameful think it is ,
That we have caused it to you .
Emitting the smoke ,
Through chimneys and cars .
Cutting of jungles , killing the
animals ,
Are shameful scars .
Stop this modernization,
Help this realisation .
That saving environment means,
Natural enjoyment.
A life tree of Sin and diseases ,
With healthy environment .
Everyone please ,
Start saving environment .
With tomorrow's Dawn
Oh ! Dear Ozone ,
YOU ARE SAD AND TORN.*

Aanya Thakur
VII-M



Nature is what we see

*Nature is what we see
The hill- the afternoon.
Squirrel eclipse the bumble bee
Nay Nature is heaven
Nature is what we hear
The Bobolink, the sea
Thunder, the cricket
Nay nature is harmony
Nature is what we know
Yet have no art to say
So important our wisdom
Is to her Simplicity...*



Self composed by
Sharin
9th B

The Night She Turned Pretty!!

*Sitting on the edge of an isle
Her feet sinking in moonlight water,
First time she felt wind through her hair
And she was getting better!!*

*She always wished on a carnelian
Thinking it was the fallen star,
That was the different night
She felt herself way so far!!*

*She wished on carte blanche
In her midnight city,
But it was her lonely night isle
When she turned pretty!!*



Anshika
10th - S

SELF DISCIPLINE

“THE FIRST AND GREATEST VICTORY TO CONQUER SELF”

The Self Discipline you enforce today determines the success you will enjoy tomorrow. It is the bridge between goals and accomplishments.

Self Discipline is when you know how to utilize your time and not procrastinate. It is to control over one's temptations and resist them and to make such decisions which reflect positively. Sometimes, when we are enjoying ourselves, we seem to immerse ourselves in a fit of relaxation. We choose to neglect important deadlines. We keep delaying doing that work which should have been completed long ago. Our mind seems to wander off.

Self Discipline is required to help you live a purposeful, fruitful and successful life. It helps in overcoming one's weaknesses and to lead a successful life. By understanding the importance of self discipline in your life, you would not only strengthen your will power but your character would also get enhanced and your life would get a real meaning.

As children, you must learn to be disciplined from a very young age. You need to inculcate basic ethics and mannerism which would include saying short yet powerful words like Sorry!, Please!, I beg your pardon etc.

Some people are self-disciplined naturally while others have to put in some effort before achieving it. To achieve self-discipline, you all must engage yourself in meditation. A few minutes of meditating a day would help you to control your urges and channel your energy in right direction.

Another way to achieve self-discipline would include effective time management. You need to divide your day in such a way that you find time for everything which needs to be on your priority list. By doing so, you can study all the subjects and still have some extra time to revise or indulge yourself in a hobby.

Nowadays, due to advancement in technology, our mind seems to be diverted. We easily get perturbed by social media notifications. Instead of being an active part of this virtual world, we should concentrate more on our real life. When you are self-disciplined, you would see that you are doing better in every aspect of your life.

Life throws a series of challenges on the path to attain success and achievement. To rise above the obstacles, one need to imbibe the habit of persistence and perseverance, which can be achieved only through self-discipline.

- Aanchal Bhalla
PGT Chemistry



UNSEEN SIDE OF POULTRY FARMS

Today, we will talk about that tasty chicken, favourite dish of most of you. The chicken that we eat most of them are born in factories without their mothers where a machine is used to provide heat to the eggs and after only few days chicks are been separated where males go for 30 days where they gain weight so that they can be sell for meat on the other hand females after 6 months they are turn to egg producing machines where they live in cages a small area about A4 sheet and produce eggs for 2 years where they can't even stand properly by which many chickens legs get damaged. They are not allowed to go outside from that small cages . the eggs that they produce is actually unfertilized eggs which do not contain chicks that are meant to be born its just like menstruation . On an average naturally female chicken produce about 12 eggs in 1 year but to get more eggs and to make more profit chickens in factories produce 300 eggs in 1 year by extending the hours chickens are exposed to light and when chickens are not able to produce eggs they are selled for their meat

It's your personal choice to eat nonveg eggs but at least you should know where it comes from....



ANUSHKA MATHUR
II MEDICAL

EXPECTATIONS VS REALITY

“My happiness grows in direct proportion to my acceptance , and in inverse proportion to my expectations”by ~Michael J Fox.

Expectations starts from the very first stage of life that is from birth. Growing up, our parents have expectations for us to behave a certain way, get good grades at school, help out around the house, ...be a “good” child. At school, teachers expect us to do as we're told, constantly agreeing to their will, getting the best test marks possible.

Expectations exist all around us, and they often influence the expectations we create for ourselves. Society puts us in boxes of expectation. Mothers are always expected to be gentle and nurturing, never angry, never getting anything wrong. Men are expected not to have any emotions and not to cry from childhood only.

So, you see, life expectations are EVERYWHERE. We have expectations at school and even expectations of others. And the weight of being expected to be someone or do something that doesn't align with who you are causes an internal battle that ends in an extremely stressful life and along with these lifelong expectations, we begin to internalise them, so they become expectations we impose on ourselves. As a result, the line between what is realistically achievable and living up to expectations becomes blurred.

Comparison is one of the biggest causes of unrealistic expectations causing severe stress. We see others happy, and we want to know how to replicate their happiness. They make it look so easy, so naturally, we expect to

replicate their success and create unrealistic expectations to do so.

Life is unexpected, and you can't predict what the future holds for you, no matter what you do. So you just have to try your best and be true to yourself. The question then is, how do we combat these unrealistic expectations so we can live a life full of joy and free of comparison?

The only way to beat unrealistic expectations and perfectionism is by managing your expectations and learning to accept being good enough. This doesn't mean you can't aim your goals high, but it does mean knowing when enough is enough and not stressing about being perfect. Because as humans, we're imperfect. We are flawed. And that's ok. Rather than try and hide this like a sinful secret, embrace your imperfection and put more value in your happiness and what you think of yourself than trying to match up to unreachable expectations.

You'll find that once you can accept yourself for your imperfections, life gets a whole lot easier, and stress is reduced ten-fold. Because good enough is attainable. Good enough allows you to succeed. And succeeding will send your self-esteem at new heights of success.

If you expect nothing from anybody, you're never disappointed.

Thanks for reading!

Rohit Mathur
Class – XI - Medical

**THE ABILITY TO CONCENTRATE AND TO USE YOUR TIME WELL IS EVERYTHING
IF YOU WANT TO SUCCEED IN BUSINESS - OR ALMOST ANYWHERE ELSE FOR THAT MATTER**

HOW THE UNIVERSE BEGIN?



When you look up at the night sky, what do you see? If it's a clear night, thousands of hundreds of tiny points of light, too numerous to count. Some are planets some are stars and even galaxies! Where did all these cosmic Objects come from?

In the 1920s in California, astronomer

'Edwin Hubble' observed distant galaxies using an extremely powerful telescope. He made 2 blogging discoveries. First, Hubble discovered that Milky way isn't the only galaxy. He realized that faint, cloud like objects in the night sky are actually other galaxies far, far away. The Milky way is one of the billions of galaxies. Second, the Hubble discovered that the galaxies are constantly moving away from each other, in other words the universe is expanding.

A few years later Belgian astronomer used Hubble's amazing discoveries to suggest an answer to

a big astronomy question, How the universe begin?

This breakthrough idea later became to be known as the big bang!

The big bang was the moment 13.8 billion years ago when the universe began as the tiny, dense, fireball that exploded. Most astronomers used the big bang theory to explain the universe began. But, what caused the explosion in the first is still a mystery.

Since, the big bang, the universe has been expand. In the early years, everything was made of gas. Over billions of years, everything was of gas and dust to form galaxies.

The matter that spread out from the big bang developed into everything in the universe including you. You are made of star stuff!

Nimrat Singh
Class VII M

THE OPTIMISTIC LITTLE BUD

Once upon a time, there were five vegetative buds on a beautiful rose plant. One by one, all the buds grew into roses themselves. But unfortunately, one little bud was still left. That little bud was bullied day and night, just because it wasn't as fast in growing as the other buds were. The little bud was criticized 24/7 because it wasn't good enough, according to the other 4 buds.

But, instead of the taking the bullying and criticism negatively and losing his confidence, the little bud used that harassment as motivation. The little bud worked hard on himself, and then one fine day, it was

finally ready. It burst into the most elegant and exquisite rose! It turned from the bud everyone made fun of to most beautiful rose that everybody admired!

MORAL: The best of things take the most time to come off. Therefore, we must never be ashamed of the same, and must take criticism positively to lead a calm and confident life.



Avni
Class VII-M

SOCIAL MEDIA USER GUIDE FOR YOUNG MINDS



Social media is a digital technology that facilitates the sharing of content, multimedia, and information through virtual networks and communities. There are more than 4.7 billion social media users around the world. In 2022, the number of social media users worldwide grew by 137 million, or about 3%. As it is a modern way of keeping in touch with the people we know, the demand for social media has grown worldwide and it has brought significant changes in the lives of people. It becomes an addiction when people start to spend more and more time on social networking sites. But just like the coin has two sides social media also has its merits and demerits. The most notable merit of social media is education as all the knowledge that one wants is just a snap away.

Some helpful tips for youngsters :

- Deleting unnecessary apps – Deleting useless apps from the gadget helps in utilising the time in other much needed activities.
- **Set Time limit** – A child should set time limit i.e. say one hour in order to enhance knowledge through internet sites.
- Specify in mind what to search for in advance – one should always have list in hand what to search for instead of randomly searching and wasting time and doing nothing.
- Stay safe – whenever the child is using social media platform, he/she should be aware of the cyber threats, crime etc of which the child can easily become the victim.
- **Gather information** – it is not wrong to use sites to search for information related to any topic but one should not go off track while searching.
- **Parental control feature** – these days this feature is too much in use as it is very helpful in controlling the use of sites by children.
- **Allow device checkup by parent** – there is no harm if parents cross check what the child has searched and what is the relevance of that in the child's life.
- **Take time out for other activities** – this is one interesting way in lessening the use of internet as one can go out for play or doing yoga, meditation, going on walk with pet etc.
- **Me time** – most importantly is this step in child's life. one should definitely take out time for himself/herself where he/she can think about the future, goal, likes etc.
- **Persuing useful habits** – Instead of wasting time on internet one can utilise time well in persuing their hobbies/habbits example writing diary everyday, drawing randomly, thinking about creative ideas on any specific topic.
- So, these are the basic but yet useful points that I can suggest as a counsellor. I hope students find these tips useful.

Harshdeep Kaur
(Counsellor)

*My shadow on a sunny day
when standing clear of any tree
starts at my feet and makes a shape
of black that looks a bit like me.*

*But when it's dark a table-lamp
will cast a shadow on the wall.
And down the hall the shape it forms
will hardly look like me at all.
The shadow from a light close-by*



*creates a kind of monster shape.
That slithers round the walls and doors
like vampires in their long black capes.*

*When lights are dim the shapes look weird.
We conjure-up all kinds of gloom.
There are no monsters, vampires, ghosts.
It's just the shadows in the room.*

Gurleen
VII-B

Imagination is more important than knowledge, for while knowledge defines all that we currently know and understand, imagination points to all we might yet discover and create.”
Albert Einstein

Learning is the process of constantly updating in an ever changing world. The first five year experience the most rapid changes of life and are critical in a child's development. Children develop rapidly during this time; physically, intellectually, emotionally and socially. Also, the earliest years of a child's life are a key to predicting ultimate success in their school and personal life. The period from the age of three years until the beginning of Class I in a mainstream school is called the Foundation Stage of learning. All children should be given the opportunity to experience the very best possible start to their education. Learning at our school is based on the fundamental principles of life; teaching the children to be courageous, confident, disciplined, responsible and loyal.

Education at our school provides a foundation for a lifetime of learning and is great fun too. Teaching at Shivalik Public School, Mohali is a two-way process; where the teachers first try and understand each individual child so as to provide them with the most easy and adaptable techniques and a conducive ambience for them to learn what is delivered. We believe in teaching by following the child. We strive to keep our children busy with learning activities. Today the role of a school is not only to pursue academic excellence but also to empower its students to be lifelong learners. We try to provide the best possible environment for healthy development of young children by providing a carefully planned and structured environment in which the child grows and learns in a natural way.



Ms. Inderjit Kaur
Coordinator

UNDERSTANDING INCLUSIVE EDUCATION

Why Inclusive Education?

Inclusive education aims at educating children with learning disabilities along with other children in the same classroom. It aims at strengthening the Indian Education System so that it reaches every child and provides them opportunities for academic and social achievement.

Inclusive education believes that all children, regardless of the nature of their disability, should be educated in general schools alongside non-disabled children.

And, that, with the right kind of support and care, children with disabilities can be as capable as those without disabilities.

What is the need of Inclusive Education?

Inclusive education for students with disabilities is



important as it provides a better quality of education to children with special needs. Segregating children because of their disabilities or backgrounds creates discrimination against those who are traditionally marginalized.

But, including every child, regardless of their disability, creates respect, understanding, and compassion as children from varied backgrounds and disabilities learn, play, and interact together. Inclusion, thus, leads to better civic participation, employment, and community life for all.

The important features of Inclusive Education are:

1. Welcoming every child into regular classes.
2. Providing support and care to every child and

teacher and ensuring every child's participation in the day-to-day school activities.

3. Focusing on what a child is capable of rather than focusing on their disabilities.
4. Providing the right vocational services to children with disabilities and helping them choose careers best suited to them.
5. Helping teachers identify the strengths and weaknesses of children and assist those who need help.
6. Encouraging children with disabilities to take up leadership roles and responsibilities and help them become confident, independent, and self-reliant.
7. Encouraging and helping the parents to become more involved in their children's education.
8. Sensitizing the abled students about the needs and difficulties faced by their disabled friends, and teaching them to be grateful for what they have been blessed with. This helps children develop maturity and sensitivity and a different perspective of the world around them.
9. Training teachers to develop a different set of skills, which will help them understand the needs of the differently-abled children in their classrooms.
10. And, most importantly, creating social acceptance and awareness about inclusive education. This helps remove the stigma attached to disability and encourages parents to send their disabled children to regular schools.

Types of Disabilities in Inclusive Education

The various learning difficulties and disabilities considered in Inclusive Education are

1. Hearing impairment,
2. Visual impairment,
3. Speech impairment,
4. Mild to moderate autism spectrum disorders,
5. Emotional disturbance,
6. Learning disability,
7. Intellectual disability.

Advantages of Inclusive Education

The following are some advantages of inclusive education:

1. Inclusive education helps every child fulfil their educational needs. It helps students with special needs gain a plan tailored to their specific needs. This helps them learn as per their capabilities in the best possible way.
2. Disabled students often suffer from low self-esteem issues. Due to their differences and their disabilities, they feel they lack in things that their non-disabled peers have been blessed with. Special education and inclusive education help disabled students gain the confidence to develop their leadership skills and reach their maximum potential. This helps them develop their unique personalities.
3. Inclusive education helps special-needs students understand the real world. It helps them become aware of those with unique physical and social skills and appreciate the diversity.
4. Inclusive education helps remove the stigma attached to disabilities. It helps the abled children to understand the needs of the disabled students amidst them, and become more sensitive towards them and their feelings. It thus helps remove the negativity surrounding disability and disabled children.
5. Inclusive education, as a concept, when ingrained in every child's mind from a young age helps them become more accepting of the differences between themselves and their peers. It helps them encourage their disabled peers to develop and participate in various public programs.

Inclusive education, thus, helps remove the stigma surrounding disability and sensitizes others about the needs of special students. Implementing this principle needs careful planning, creativity, and the right resources to make it a success.

But, it goes a long way in teaching children the importance of looking beyond individual differences and being prepared for life in society as adults.

Chakshu Sharma
Special Educator

संपादकीय कलम से

विद्यालय की पत्रिका किसी भी विद्यालय का दर्पण होती है। पत्रिका से विद्यालय की सांस्कृतिक और शैक्षणिक गतिविधियों के साथ-साथ साहित्यिक रुचि का भी पता चलता है। विद्यालय की पत्रिका अभिव्यक्ति इस बात का प्रमाण है कि विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए विद्यालय और शिक्षक प्रतिबद्ध हैं तथा इस क्षेत्र में निरंतर सकारात्मक प्रयास कर रहे हैं।

पत्रिका के प्रकाशन से बच्चों में शब्द शक्ति और नवसृजन की कला को बढ़ावा मिलता है। इसका निरंतर बने रहना अति आवश्यक है। हमारा यह भी प्रयास है कि हम छात्रों के सर्वांगीण विकास को ध्यान में रखकर ही गतिविधियों का संचालन करें, जिससे कि छात्रों को साधारण से ऊपर उठकर असाधारण की श्रेणी में रखा जा सके।

मैं छात्रों को उनके प्रयासों के लिए बधाई देता हूँ और आशा करता हूँ कि निकट भविष्य में भी बच्चे इसी तरह से प्रयासरत रहेंगे और अपने विद्यालय तथा अपने माता-पिता का नाम रोशन करेंगे। मैं विद्यालय के निदेशक श्री डी० एस० बेदी, ममता और त्याग की मूर्ति श्रीमती सतवंत कौर बेदी, प्रधानाचार्य डॉ० अनूप किरण कौर, संपादकीय समिति के सभी सदस्यों और छात्रों का भी उनके सहयोग के लिए उनका आभार प्रकट करता हूँ।

विनीत कर्ता
ओंकार सिंह

मौत की आगोश में

मौत की आगोश में जब थक के सो जाती है मां
तब कहीं जाकर थोड़ी सुकून पाती है मां
फिक्र में बच्चों की इस तरह घूम जाती है मां
जो जवां होती हुई बुरी नजर आती है मां
रूह के रिश्तो की यह गहराइयां तो देखिए
चोट लगती है हमारे, आह चिल्लाती है मां
प्यार कहते हैं किसे और ममता क्या चीज है?
कोई उन बच्चों से पूछो जिनकी नहीं होती है मां
कब जरूरत हो बच्चों को मेरी, इतना सोच कर
जगती रहती है आंखें और सो जाती है मां
चाहे लाखों गर्मों का पहाड़ हो जिंदगी में मगर
कभी भी अपने कर्म मार्ग से भटकना मत बेटा
ऐसी बातें अपने अनुभवों से रात दिन हमें समझाती है मां



- दीक्षा सिंह
नवम सी

लाडली बेटी है ये हिंदी

संस्कृत की एक लाडली बेटी है हिंदी।
बहनों को साथ लेकर चलती है ये हिंदी।
सुन्दर है, मनोरम है, मीठी है, सरल है,
ओजस्विनी है और अनूठी है ये हिंदी।
पाथेय है, प्रवास में, परिचय का सूत्र है,
मैत्री को जोड़ने का सांकल है ये हिंदी।
पढ़ने व पढ़ने में सहज है, ये सुगम है,
साहित्य का असीम सागर है ये हिंदी।
तुलसी, कबीर, मीरा ने इसमें ही लिखा है,
कवि सूर के सागर की गागर है ये हिंदी।
वागेश्वरी का माथे पर वरदहस्त है,
निश्चय की वंदनीय माँ – सम है ये हिंदी।
अंग्रेजी से भी इसका कोई बैर नहीं,
उसको भी अपनेपन से लुभाती है ये हिंदी।
तो देश में कई भाषाएं और हैं
पर राष्ट्र के माथे की बिंदी है ये हिंदी।



अम्बिका सेमवाल
नौवीं

हायरे महंगाई

कर दी इसने हम सबकी सिरखपाई
फिर भी किसी के संतुलन में ना आईरे महंगाई
हायरे महंगाई
खा गई सब की कमाई
दिन-ब-दिन बढ़ती ही जाए
हर दिन अपना रंग दिखाएं
हाय हायरे महंगाई
काफी कितारें हो गई महंगी
पेन पेंसिलओकेरेट बढ़ गए
स्कूल का बस्ता पड़ गया भारी
मां-बाप की जेबे हो गई खाली
हाय हायरे मंगाई
सुबह को खाकर दोपहर की सोची
रात को भूखे पेट ही सोते
सबको डस गए यह महंगाई
हाय हायरे महंगाई



हरसिरजन कौर

9th c

खुशियां यूं ही नहीं मिलती किसी को

खुशियां यूं ही नहीं मिलती किसी को,
जब तक जीवन में कड़ी मेहनत ना।
खुशियों से भरा हर पल होता है,
जिंदगी में सुनहरा हर कल होता है।
मिलती है कामयाबी उन लोगों को,
जिनमें मेहनत करने का जज्बा होता है।
जिंदगी उनके आगे सिर झुकाते हैं,
जिनकी मेहनत में दम होता है।
डरते नहीं वह मुश्किलों से,
ना ही रहा की अड़चनों से।।
मुस्कुराकर आगे बढ़ते हैं,
सामना करते हैं हर मुश्किलों का, अड़चनो का।।
भविष्य खुद ही सुनहरा बनता है,
बिना किसी की मदद के बिना।



खुशदीप कौर

9th-C

बेटी

मैं बेटी हूँ मुझे आने दो, मुझे आने दो
मुझे भी तितली की तरह गगन में उड़ना है।
मेरे आने से पतझड़ भी बसन्त बन जाएं,
और खाली मकान भी घर बन जाएं।

मैं वहीं साहसी बेटी हूँ
जो भेद गई अन्तरिक्ष को भी।
मैं जग की जननी हूँ
मैं बेटी हूँ मुझे आने दो मुझे आने दो।

मुझे भी अठखेलियां करने दो
मुझे भी गीत मल्हार गाने दो
रौशन कर दूगी घर को ऐसे
जैसे कोई चांद सितारा हो
मैं वहीं कर्मवती पद्मिनी,

साहसी झांसी रानी हूँ
जो न झुकेगी, न टूटेगी
हर एक गम सह लेगी

मैं तेरी आंखों का तारा बनूंगी,
नाम तेरा रोशन करूंगी इस दुनियां में।
जब भी आएगी कोई बाधा या विपदा
मैं तेरे साथ " जशन" खड़ी होगी, मैं बेटी
हूँ मुझे आने दो

मैं भी कल-कल करती नदियों की तरह
इस दुनियां रूमी समन्दर जिना चाहती हूँ
मैं आउगी ज़रूर आउगी, फिर कुछ ऐसा
कर जाउगी
कि इस दुनियां को अमर कर जाउगी।

मैं कलियों में फूलों की तरह
तेरे घर को खुशियों से भर दूगी।
मैं वो " जशन" हूँ जो न आई तो
ये खुशियो से भरी धरा बन्जर हो जाएगी।

मैं सूरज की तरह चमकुगी।
फिर एक नया संवेरा लाऊगी
मैं बेटी हूँ मुझे आने दो, मुझे आने दो

जशनदीप कौर

कक्षा 6 A



महाभारत की शिक्षा

कभी भी मत करो
 युधिष्ठिर की तरह जुआ मत खेलो ।
 कर्ण की तरह दुष्ट का एहसान मत लो ।
 धृतराष्ट्र की तरह पुत्र मोह में मत पड़ो ।
 कुंती की तरह अनुचित प्रयोग मत करो ।
 द्रोपदी की तरह अनुचित जगह मत हंसो ।
 पांडू की तरह काम के वशीभूत मत बनो ।
 दुर्योधन की तरह अनधिकार हठ मत पालो ।
 भीष्म पितामह की तरह अनुचित प्रतिज्ञा में न बंधो ।
 दुशासन की तरह नारी का अपमान मत करो ।
 अश्वत्थामा की तरह अनियंत्रित मत हो जाओ ।
 शांतनु की तरह काम में आस्तिक मत हो जाओ ।
 गांधारी की तरह नेत्रहीन का अनुसरण मत करो ।
 परीक्षित तरह क्रोध में अनुचित कार्य न करो ।
 द्रोणाचार्य की तरह अर्धसत्य पर विश्वास मत करो ।
 शल्य जैसे हतोत्साहित करने वाले के संगत में मत रहो ।

अवश्य बनना चाहिए
 अभिमन्यु की तरह वीर बनो ।
 कृष्ण की तरह धर्म का साथ दो ।
 विदुर की तरह स्पष्टवादी शुभचिंतक बनो ।
 घटोत्कच की तरह धर्म कार्य में सहर्ष बलि दान दो ।
 अर्जुन की तरह अपनी बागडोर भगवान के हाथों में सौंपो ।

जसपिंदर कौर
 कक्षा दसवीं एम



“मेरा देश”

सोने की यह धरती,
 भारतीयों की जान कहलाती।
 इसे छोड़कर जाना किसी को नहीं भाता,
 क्योंकि यह है हमारी आदरणीय भारत माता।

प्यारी सी दुनिया है यह,
 जैसे कोई सुंदर सा फूलो का बगीचा,
 कोमल के फूल की तरह खूबसूरत है दिल यहां के भारतीयों का,
 क्योंकि यह है हमारी आदरणीय भारत माता।

हिंदू, मुस्लिम, सिख, ईसाई,
 चारों बनकर रहते भाई भाई।
 बच्चा हो चाहे हो बूढ़ा,
 भारत के जादू से कोई न बच पाता,
 क्योंकि यह है हमारी आदरणीय भारत माता।
 १०० से अधिक भाषाएं,
 अनेक तरह के धर्म,
 रंग, रूप है सबका अलग,
 फिर भी भारतीय हैं हम,
 फिर भी भारतीय हैं हम।

वीर महाराजाओं की यह धरती,
 अपने हक के लिए लड़ना सिखाती,
 देश के लिए मर मिटना बताती,
 जैसे भगत सिंह, लाला लाजपत राय और रानी लक्ष्मी।

बंगाल का रसगुल्ला,
 बरेली कि बर्फी,
 भारत जैसी मिठास,
 खोजने पर भी ना मिलती,
 क्योंकि यह है हमारी खूबसूरत भारत की धरती।



गुनगुन डे
 कक्षा नवमी

सुविचार

सच वह दौलत है जिसे पहले खर्च करो और जिंदगी भर आनंद
 करो, किंतु झूठ वह कर्ज है जिससे क्षणिक सुख पाओ पर जिंदगी
 भर चुकाते रहो!!
 कुछ करने के लिए फायदे की नहीं, इरादे की जरूरत होती है।
 हम अपने मन पर जीत हासिल करके दुनिया पर जीत हासिल कर
 सकते है।
 स्त्री का सम्मान करना, हर पुरुष का कर्तव्य होता है। क्योंकि,

शक्ति होती है, होता नहीं।
 प्रकृति होती है, होता नहीं,
 सत्ता होती है, होता नहीं ।
 सब्र एक ऐसी सवारी है जो अपने सवार को
 कभी भी गिरने नहीं देती,
 न किसी के कदमों में, न किसी के नज़रों में।

संजना गुप्ता
 कक्षा 8 B



विश्वास - एक अधूरा सच

ना जाने कितने मोड़ आते हैं जिंदगी में।
कोई बहुत दूर तक साथ चल कर खुद ही दूर हो जाता।
कोई आधे रास्ते तक चल कर अकेला छोड़ देता।
कोई भरोसा करके भरोसा ही गंवा देता।
कोई जिंदगी में जिंदगी बनकर जिंदगी ही छीन लेता।
कोई तन्हाई का साथ देकर तनहाई ही सिखा जाता।
हर बार कैसे-कैसे अजीब मोड़ आते हैं और चले जाते।
पर जब लगता कि जिंदगी को पढ़ लिया,
सीख लिया तो कमबख्त जिंदगी एक और पन्ना खोल देती।
जिंदगी की इसी कशमकश में कहीं हम खो जाते।
अपनों की तलाश में अपनों से ही दूर हो जाते।
भरोसा यकीन विश्वास, कितना गहरा अर्थ है।
जैसे सारा समुंद्र ही समाया हुआ,
जिस में डुबकी लगाने पर ही जीने का रास्ता दिखता।
फिर समझ आता सिर्फ एक खुदा ही है,
जो हर वक्त हमारा हाथ थामें रखता।
हर पल हमें चलना सिखाता।
असली विश्वास तो खुदा है,
जीवन का असली अर्थ ही यही है।
उनकी रजा में रहना और स्वीकार करना।
यही जिंदगी में आगे बढ़ने का नाम है



Rasesh
Class VII-S

गणतंत्र दिवस है त्योहार हमारा

इसे हम हर साल मनाते है।
जश्र में इसके डूबकर
कैसे हम यह भूल जाते हैं
कितनो ने बलिदान दिया है और
कितनो ने संघर्ष किया
आज उन सबके दम पर हम
इस धरती को मा बुलाते हैं ।।

मातृभूमि है गर्व हमारा
इस बात को कभी न भूलना तुम
कर्तव्य और निष्ठा से
अपना हर फ़र्ज निभाना तुम
कुछ रिश्ते है इस मिट्टी से
कुछ इससे हमारा नाता है।
हम सब हिंदुस्तानियो को
अपना हर फ़र्ज निभाना आता है।
हम है नए भारत के बच्चे
आने वाला कल हमारा है
होगा चारों ओर उजियारा
यह संकल्प हमारा है
यह संकल्प हमारा है।।



अंशिका
Class 10-S

चोरी का कार्य

एक दिन की बात है जब मुझे रात तो नींद नहीं आ रही थी तो मैं अपनी दादी मां के कमरे में गई और उनसे कहानी सुनाने को कहा तो उन्होंने ये कहानी सुनाई जो मुझे अभी तक याद है जिसका शीर्षक है **चोरी का कार्य**।

एक बार रामकृष्ण ने अपने शिष्यों को अपने ही घर से थोड़ा चावल चोरी करने के लिए कहा। लेकिन एक शर्त थी, कि कोई भी उन्हें चावल चोरी करते हुए ना देखे। एक हफ्ते बाद एक को छोड़कर उनके सभी शिष्य चावल के साथ वापस आए। सभी शिष्य बहुत खुश थे क्योंकि वे सब छुपा कर घर से चावल चुराने के लिए दिए गए कार्य को पूरा करने में सक्षम रहे।

फिर रामाकृष्ण ने उस शिष्य से खाली हाथ आने का कारण पूछा। शिष्य ने उसे बताया, कि उसने घर में सभी से छुपकर चावल चोरी करने की कोशिश की। लेकिन वह हमेशा खुद को चावल चुराते हुए देखता है। इसलिए कोई भी स्थिति नहीं थी जब वह चावल चुरा सकता था, और कोई भी उसे नहीं देख रहा होता। क्योंकि हम जो भी करते हैं, वह कभी एक व्यक्ति से छुपा नहीं होता है और वह है हमारी आत्मा। और वह शिष्य जो खाली हाथ आया था वह स्वामी विवेकानंद थे।

नैतिक शिक्षा: जब भी हम कुछ गलत करने की कोशिश करते हैं। भले ही हम सब से छुपकर करें, लेकिन हम इसे अपने से छुपा नहीं सकते। धन्यवाद



ऐशवी ठाकुर
Class 10-S

वोकल फॉर लोकल

जब से कोरोना महामारी आई है तब से हमारी शब्दावली में एक नया पदबंध जुड़ता है- "वोकल फॉर लोकल" आजकल आपको कई चीजों पर 'वोकल फॉर लोकल' लिखा हुआ देखने को मिलता होगा लेकिन वास्तविकता में इसका क्या मतलब है? कोरोना महामारी जिसने न केवल भारत की बल्कि पूरे विश्व की अर्थव्यवस्था को तबाह कर दिया है। कोरोना के चलते सरकार ने लोगों की सुरक्षा की दृष्टि से लॉकडाउन लगा रखा था जिससे अर्थव्यवस्था को भारी नुकसान पहुंचा है। लॉकडाउन के 3 चरणों के बाद सरकार ने कुछ-कुछ राहत देना चालू किया। उसके बाद सबसे बड़ी समस्या थी व्यापार, उद्योग को वापस से पटरी पर लाना। तो भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने व्यवसाय और वाणिज्य प्रणाली को पटरी पर लाने के लिए राहत पैकेज (20 लाख करोड़ रुपये) का एलान किया। साथ में लोगों से भी निवेदन किया की भारत की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए "लोकल सामान" ज्यादा खरीदें ताकि छोटे उद्यमियों को फायदा हो और देश का पैसा देश में ही रहे। साथ ही लोगों से यह भी अपील की कि "लोकल के लिए वोकल" बने।



प्रधानमंत्री जी ने "आत्मनिर्भर भारत" के लिए कदम बढ़ाते हुए "वोकल फॉर लोकल" पर ध्यान देने के लिए कहा है। वोकल फॉर लोकल का मतलब है की देश में निर्मित वस्तुओं को केवल खरीदें नहीं बल्कि साथ में गर्व से इसका प्रचार भी करें। उन्होंने कहा क्योंकि हर ब्रांड पहले लोकल ही थे उसके बाद ही ग्लोबल ब्रांड बने है ठीक उसी तरह हमे अपने लोकल प्रोडक्ट्स को ग्लोबल ब्रांड बनाना है। स्थानीय उत्पादों के प्रयोग से ही 'मेक इन इंडिया' के सपनों को पूरा किया जा सकेगा। सवाल ये उठता है कि "हमें इस योजना की क्या जरूरत है?" -इसका जवाब बहुत ही सरल है:- इस संकट की घड़ी में यह लोकल ही हैं जिन्होंने हमारे जरूरतों को पूरा किया है। अब समय आ गया है की हम उन पर भरोसा दिखाएँ। वोकल फॉर लोकल के कारण जिन्होंने अपनी नौकरी खो दी है वो स्टार्टअप चालू कर सकते हैं इसके लिए बैंक उन्हें आसानी से लोन मुहैया करा रही है। यह हर भारतीयों को सपने देखने का मौका देती है की अपने अनुभव से वह एक अच्छे मुकाम सकते हैं तथा यह प्रोडक्ट की गुणवत्ता के प्रति जागरूक करने में है।

"वोकल फॉर लोकल" वैश्वीकरण के नए रूप का आह्वान है जो की लाभ से प्रेरित है। जिस तरह भारत में ज्ञान का भंडार है, युवाओं के पास कौशल है, नियमितता व लगन इन्ही को देखते हुए ये आह्वान किया गया है की हम सभी मिलके भारत को आत्मनिर्भर बना सकते हैं। आवश्यकता पड़ने पर किसी अन्य देश से मांगने पर निर्भर रहने से अच्छा है की हम इसका संयोजन कर स्थानीय स्तर पर उपलब्ध कराएं। जितना ज्यादा देश की जनता स्थानीय सामान से अपनी जरूरत को पूरा करेगी उतना ही सामान को आयात कम करना पड़ेगा। धन्यवाद।

अदिति जैन
कक्षा 9वीं-सी

यह हिंदुस्तान है मेरे भाई

यह हिंदुस्तान है मेरे भाई
यहाँ रहते हैं हिंदू मुस्लिम सिख ईसाई यहाँ रहते है हिन्दू मुस्लिम सिख ईसाई,
यह हिन्दुस्तान है मेरे भाई।
रंग-रूप भेष भाषा चाहे अनेक हो, विविधता में एकता की सुंदरता है पाई।
कड़्यों ने बलिदान दिए कड़्यों ने लाठियां खाई।
तब जाके देश ने अलख आजादी पाई।
यहाँ बात होती है आन-बान-शान की, दोस्तों से दोस्ती दुश्मनों की विदाई।
यह नदियों का देश है यहाँ पहाड़ों की तराई, यहाँ के खेतों में हरियाली है छायी।
आत्मनिर्भर भारत है डिजिटल है पढ़ाई, लड़का-लड़की मे भेद नहीं हर क्षेत्र में समानताएँ आयी।
जय जवान जय किसान जय विज्ञान के नारे के साथ आओ मनाये आजादी का अमृत महोत्सव भाई।
यह हिंदुस्तान है मेरे भाई ये हिन्दुस्तान है मेरे भाई। जय हिंद

धन्यवाद



पुण्य प्रताप सिंह
क्लास छठी-एम

कौन होता है दोस्त

दोस्त वो जो बिन बुलाय आए
बेवजह हर वक्त सर खाए
हमेशा जेब खाली कर जाए
कभी सताए और कभी रुलाए
मगर हमेशा साथ निभाए।
दोस्त वह है जो टीचर की डांट से बचाए
और सजा मिलने पर साथ निभाए
जो अपना डब्बा छुपा कर,
हमारा डब्बा खा जाए
मगर हमारे लिए हर मुसीबत से लड़ जाए।
दोस्ती से कीमती कोई जागीर नहीं होती
दोस्ती से खूबसूरत कोई तस्वीर नहीं होती
दोस्ती यू तो कच्चा धागा है,
मगर इस धागा से मजबूत कोई जंजीर नहीं होती।।



संजना गुप्ता
क्लास आठवीं-बी

ਸੰਪਾਦਕੀ ਪੰਨਾ

ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬਾਲ ਫੁੱਲਵਾੜੀ ਦੇ ਰੰਗ –ਬਰੰਗੇ ਖਿੜੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸਮਝ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਧਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੌਸ਼ਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਪੁੰਨ ਕਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਵਚਨਬੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਵੀਆਂ ਫੁੱਟਦੀਆਂ ਕਰੁੰਬਲਾਂ ਨੂੰ ਪੁੰਗਰਨ, ਮੌਲਣ ਅਤੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਣੀ ਬਣ ਨੈਤਿਕ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਕਵਿਤਾ ਗਾਇਨ, ਭਾਸ਼ਣ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਲੇਖ ਰਚਨਾਵਾਂ, ਕੁਇਜ਼ ਆਦਿ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਚੰਗੀ ਕਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਇਨਾਮ ਵੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਝਾਤ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤਜ਼ਰਬਿਆਂ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵਿਚਾਰ, ਖਿਆਲ, ਭਾਵ ਤੇ ਵਲਵਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਈ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਲਈ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਕਲਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਕਲਾ ਦਾ ਹੀ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ ਭਾਸ਼ਾ। ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਲਈ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਭਾਵ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਸਵੈ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨੂੰ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਰੂਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਅੰਦਰ ਸਾਹਿਤ ਰਚਣ ਦੀ ਚਿਣਗ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਉਪਰਾਲਾ ਸਲਾਨਾ ਮੈਗਜ਼ਿਨ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਆਵੇਗਾ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਭਰਦੇ ਬਾਲ ਲੇਖਕਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫਜ਼ਾਈ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਤ ਰਚਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ।



ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕਾ

ਕੁਦਰਤ

ਸਾਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ,
ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ।
ਆਉ ਕੁਦਰਤ ਬਚਾਈਏ ਲੋਕੋਂ,
ਦੁਨੀਆਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਣਾਈਏ ਲੋਕੋਂ।
ਕੁਦਰਤ ਬਿਨਾਂ ਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਜਗ 'ਤੇ,
ਪਾਈਏ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਭ 'ਤੇ।
ਸਾਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ,
ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ।
ਆਉ ਕੁਦਰਤ ਬਚਾਈਏ ਲੋਕੋਂ,
ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੂਰ ਭਜਾਈਏ ਲੋਕੋਂ।
ਜਲ, ਵਾਯੂ, ਅੰਨ੍ਹਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ,
ਅੱਜ ਕੱਲ ਨਾਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ।
ਲੋਕ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗੇ,
ਰੁੱਖ-ਬੂਟੇ ਸਭ ਢਾਉਣ ਲੱਗੇ।
ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਕਦਰ ਨਾਂ ਕਰਕੇ,
ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਪਣੀਆਂ ਵਧਾਉਣ ਲੱਗੇ।
ਕੁਦਰਤ ਸਾਡਾ ਧਰਮ ਹੈ ਲੋਕੋਂ,
ਕੁਦਰਤ ਬਿਨਾਂ ਤਾਂ ਮਰਨ ਹੈ ਲੋਕੋਂ।
ਕੁਦਰਤ ਬਚਾਈਏ, ਭਵਿੱਖ ਬਚਾਈਏ,
ਇਹ ਹੀ ਸਾਡਾ ਕਰਮ ਹੈ ਲੋਕੋਂ।



ਮਨਤੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ
ਜਮਾਤ- ਨੌਵੀਂ

ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ

ਦਾਦਾ ਦਾਦੀ ਜਿਹਾ ਮਿੱਠਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਜੱਗ ਤੇ ਹੋਰ ਨਹੀਂ,
ਸਾਡੇ ਦਾਦਾ ਦਾਦੀ ਬੜੇ ਪਿਆਰੇ।
ਅਸੀਂ ਹਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਤਾਰੇ,
ਸਾਨੂੰ ਦੇਵੇ ਲਾਡ ਲਡਾਉਂਦੇ।
ਅਸੀਂ ਚਾਈਂ ਚਾਈਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਗ ਲਿਪਟ ਜਾਂਦੇ,
ਤੇ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਰੱਜ-ਰੱਜ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ।
ਸਾਨੂੰ ਦੇਵੇ ਲਾਡ ਲਡਾਉਂਦੇ,
ਮੰਮੀ ਪਾਪਾ ਦੀਆਂ ਝਿੜਕਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ।
ਚਿੱਟੇ ਵਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਲੱਗਣ,
ਸਾਦੇ ਕੱਪੜੇ ਬਹੁਤੇ ਫੱਬਣ।
ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸੁਲਾਉਂਦੇ,
ਰਾਤੀਂ ਬਾਤਾਂ ਖੂਬ ਸੁਣਾਉਂਦੇ।
ਖਾਣ-ਪੀਣ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਾ ਟੋਕਣ,
ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਵੀ ਕਦੇ ਨਾ ਰੋਕਣ।
ਠੰਡੀਆਂ-ਮਿੱਠੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਵਾਂ,
ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਮੰਗੀਏ ਦੁਆਵਾਂ।



ਜਪਨੂਰ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ-ਅੱਠਵੀਂ ਐੱਮ

ਨਾਨਕੇ

'ਨਾਨਕੇ' ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸਭ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਬਚਪਨ ਦੀ ਬਾਦਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਾਨਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਚਾਅ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜੋਸ਼ ਜਿਹਾ ਭਰ ਦਿੰਦਾ। ਸਾਡੇ ਆਉਣ ਦੀ ਖਬਰ ਨਾਨੀ ਜੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ - ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋਸ਼ ਭਰ ਦਿੰਦੀ। ਕੀ ਬਣਾਉਣਾ? ਕੀ ਖਾਣਾ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਚਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਸਾਡੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੁਆਦਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ। ਖੇਡਦੇ ਹੋਏ ਕਦੇ ਸੱਟ- ਫੇਟ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤੇ ਨਾਨੀ ਜੀ ਕਦੇ ਡਾਂਟਦੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਚੁੱਪ ਕਰਾਉਂਦੇ। ਨਾਨਾ ਜੀ ਸਖਤ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਸਨ ਪਰੰਤੂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਬੱਚਾ ਬਣ ਜਾਂਦੇ। ਨਾਨੀ ਜੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਰੀਆ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਤੇ ਨਾਨਾ ਜੀ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਅਤੇ ਮਾਸੀ- ਮਾਮਾ ਜੀ ਦੀਆਂ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ। ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ। ਨਾਨਾ ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਘੁਲਾੜੀ ਉੱਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਤਾਜ਼ਾ ਬਣਦਾ ਗੁੜ ਖਾਂਦੇ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਜਮਾਤਾ ਬਾਰੇ ਦਸਦੇ ਕੇ ਕਿਵੇਂ ਉਹ ਫੱਟੀ ਤੇ ਸਿਆਹੀ ਵਿੱਚ ਕਲਮ ਡੋਬ ਕੇ ਲਿਖਦੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਵੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ। ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੁਨੀਆਂ ਪਦਾਰਥਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿਚ ਇੰਨੀ ਅੱਗੇ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਵਡੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਆਈ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਆਪਣੇ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਨਾਲ ਬੈਠ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ।



ਗੁਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ
(ਦਸਵੀਂ)

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ

ਕਿਸੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਮੈਂ ਦੇਖੀ ਨਹੀਂ ਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਹੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ,
ਪੁੱਛਦੇ ਓ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬੋਲੀ ਹਾਂ ਜੀ ਹਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਏ।
ਇਹਦੇ ਬੋਲ ਕੰਨਾਂ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਦੇ ਵਿਚ ਨੇ ਰਹਿੰਦੇ,
ਤਪਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਰੇਤਾਂ ਉੱਤੇ ਇਕ ਠੰਡੀ ਛਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਏ।
ਇਹਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਮੱਖਣੀ ਮੱਖਣਾਂ ਵਿਚ ਘਿਓ ਦੀ ਚੱਖਣੀ,
ਡੱਬ ਖੜਬੀ ਦੁੱਧਲ ਜੇਹੀ ਇਕ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਏ।
ਸਾਡੀ ਆਪਸੀ ਸਾਂਝ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ,
ਸਾਡੇ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਦੀ ਇਹ ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਏ।
ਮੈਂਨੂੰ ਜਾਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਆਰੀ ਜਾਵਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਲਿਹਾਰੀ,
ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਇਹ ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਏ।



ਹਰਸਿਰਜਨ ਕੌਰ
(ਦਸਵੀਂ ਸੀ)

ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ

'ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ' ਦੀ ਨੀਂਹ ਨਾਨਕ ਆਪਰੱਖੀ,
'ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ' ਹੀ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਸਦਾ।
ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਦੀ ਕਰੇ ਰੱਖਿਆ,
ਤਾਹੀਓਂ ਇਸ ਅੰਦਰ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਵਸਦਾ।
ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਕੌਣ ਕਹਿੰਦਾ,
ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਵਸਦਾ।
ਭਗਤਾਂ-ਭੱਟਾਂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਇਹ ਸਾਖ ਭਰਦੀ,
ਇਸ ਵਿੱਖ ਖਲਕਤ ਦਾ ਖਲਕ ਕਰਤਾਰ ਵਸਦਾ।
ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਆਓ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੀਏ,
ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਈਚਾਰਾ ਲੋੜ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਏ।
ਨਫਰਤ ਕਰਦਿਆਂ ਨਫਰਤ ਵਧੀ ਜਾਂਦੀ,
ਨਫਰਤ ਛੱਡਣਾ ਹੀ ਗੱਲ ਪਿਆਰ ਦੀਏ।
ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੀਏ,
ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਨਕ ਦੀ ਸੱਚੇ ਨਿਰੰਕਾਰ ਦੀ ਏ।
ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਬਣੇ ਜੇ ਭਾਈਚਾਰਾ।
ਖੁਸ਼ੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਦੀ ਏ।



ਹਰਮਨ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ ਦਸਵੀਂ

ਮੇਰਾ ਅਹਿਸਾਸ

ਕਿੰਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਤਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਿਆਂ ਹਲਾਤਾਂ ਨੇ
ਕਿਉਂ ਐਨਾ ਡਰਾਤਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਿਆਂ ਰਾਤਾਂ ਨੇ ?
ਕਿਉਂ ਖੰਜਰ ਬਣਕੇ ਚੁਭਦੀਆਂ ਇਹ ਗਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਨੇ ?
ਖੌਰੇ ਕਦੋਂ ਰੁਸ਼ਨਾਉਣਾ ਮੇਰਿਆਂ ਪ੍ਰਭਾਤਾਂ ਨੇ ।

ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਸਤਾਉਣਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਿਆਂ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਕਿਉਂ ਹੰਝੂਆਂ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸੌਗਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਜੇ ਚੇਟਾਂ ਇਸ ਦਿਲ ਤੇ ਲਗੀਆ ਉਹਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਭਾਂਤਾਂ ਨੇ ।

ਕਿੰਨ ਬਦਲਾਂ ਮੈਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਿੰਨ ਬਦਲਾ ਮੈਂ ਹਲਾਤਾਂ ਨੂੰ
ਨਾ ਕੋਈ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਵੇ ਨਾ ਕੋਈ ਪਿਆਸ ਹੋਵੇ ।
ਨਾ ਕੋਈ ਇਛਾ ਹੋਵੇ ਨਾ ਕੋਈ ਖਾਵ ਹੋਵੇ ।

ਕਾਸ਼ " *ਜਸ਼ਨ" * ਪੱਥਰ ਦੀ ਹੋਜੇ, ਤੇ ਪੱਥਰ ਦਾ ਹੀ ਹਰ ਜਜ਼ਬਾਤ ਹੋਵੇ ।
ਉਮਰ ਦਾ ਇਕ ਪੜਾ ਪਾਰ ਕਰ ਲਿਆ, ਨਾ ਲਕੀਰਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ਤੇ ਨਾ
ਤਕਦੀਰਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ।

ਬਦਲੇ ਤਾਂ ਬਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਦਲੇ ,ਕਦੇ ਖੁਦਾ ਤੇ ਕਦੇ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਬਦਲੇ ।
ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਦਾ ਵੀ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੋਣਾ,
ਐਵੇਂ ਤਾਂ ਨੀ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਬਦਲੇ ।

'ਜਸ਼ਨ' ਚਲ ਫਿਰ ਛੱਡ ਇਹਨਾਂ ਕਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ।
ਛੱਡ ਇਹਨਾਂ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਨੂੰ ।

ਤਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਕੰਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਤਾ ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਹਲਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਬਸ ਤੂੰ ਸ਼ੁਕਰ ਮਨਾਇਆ ਕਰ ਆਪਣਿਆਂ ਨਾਲ ਜੇ ਬੀਤੇ ਰਹੇ ਦਿਨ ਤੇ ਰਾਤਾਂ
ਨੇ ।



ਜਸ਼ਨਦੀਪ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ ਛੇਵੀਂ

ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਜ਼ਾਰੇ

ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਵੀ ਖੂਬਸੂਰਤ ਨਜ਼ਾਰੇ ਨੇ
ਲੱਗਦੇ ਮੈਨੂੰ ਬੜੇ ਪਿਆਰੇ ਨੇ
ਇਸ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਜੇ ਵੀ ਆਉਦਾ
ਖੁਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਝੋਲੀ ਭਰ ਲਿਜਾਂਦਾ
ਭਾਂਤ ਭਾਂਤ ਦੇ ਫੁੱਲ ਨੇ ਪਿਆਰੇ
ਜਿੰਨਾ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਨਜ਼ਾਰੇ
ਕੱਢ ਕੇ ਸਮਾ ਬੈਠੇ ਇਨਾ ਕੋਲ
ਇਨਾ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਨਮੋਲ
ਦੁੱਖ ਗਮ ਭੁੱਲ ਜਾਓਗੇ ਸਾਰੇ
ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਜਦ ਪਾਉਗੇ ਪਿਆਰੇ ।



ਮੇਹਰਵੀਰ ਸਿੰਘ
ਜਮਾਤ-ਛੇਵੀਂ ਬੀ

ਮੇਰੀ ਮਾਂ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਹੈ ਕਰਦੀ,
ਮੇਰੇ ਲਈ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਹੈ ਜਰਦੀ ।
ਮੇਰੇ ਕਹੇ ਬਿਨਾਂ ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਉਹ ਜਾਣਦੀ,
ਮੈਂ ਖੁੱਦ ਨੂੰ ਨਾ ਜਾਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਹੈ ਪਛਾਣਦੀ ।
ਲੋਕੀ ਆਖਦੇ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਰੱਬ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਂ,
ਉਹ ਹੈ ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ ਮਾਂ ।
ਬਿਮਾਰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੈਂ ਹੋਵਾਂ, ਸਾਂਹ ਉਹਦੇ ਨੇ ਸੁਕਦੇ,
ਉਹਦੀ ਮਮਤਾ ਦੇ ਢੇਰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਮੁੱਕਦੇ ।
ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਆਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਦੀ ਰੋਟੀ,
ਸਹਾਰਾ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਸੇਟੀ ।
ਲੋਕੀ ਆਖਦੇ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਠੰਡੀ ਛਾਂ,
ਉਹ ਹੈ ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ ਮਾਂ ।



ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ ਸੈਠੀ
ਜਮਾਤ- ਅੱਠਵੀਂ

“ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ”

ਸਮਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ । ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਕਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ । ਕੋਈ ਵੀ ਗੁਆਚੀ ਹੋਈ ਚੀਜ਼ ਤਾਂ ਵਾਪਸ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਬੀਤਿਆ ਹੋਇਆ ਸਮਾਂ ਮੁੜ ਹੱਥ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ । ਹਰ ਕੰਮ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਦਤ ਹੈ । ਅਜਿਹੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਾਰੇ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਪਰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰਦੇ ਹਨ । ਜਿੰਨੇ ਵੱਡੇ ਆਦਮੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ ਵੀ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਗੁਣਾਂ ਕਾਰਨ ਹੀ ਬਣਦੇ ਹਨ । ਸਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ । ਇਹ ਤਾਂ ਹੀਰੋ ਜਵਾਹਰਾਤ ਤੋਂ ਵੀ ਕੀਮਤੀ ਹੈ । ਸਾਨੂੰ ਆਲਸ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ‘ਵੇਲੇ ਦੀ ਨਵਾਜ਼, ਕੁਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਟੱਕਰਾਂ’ । ਜੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ, ਉਹੀ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ । ਜੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਸਿਰੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਦਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਪੱਛੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।



ਕ੍ਰਿਸ਼ਟੀ
ਪੰਜਵੀਂ ਬੀ

“ਕੁੜੀਆਂ”

“ਕੁੜੀਆਂ ਤਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੇ,
ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਕੀ ਐ,
ਕੁੜੀਆਂ ਤਾਂ ਚਿੜੀਆਂ ਨੇ,
ਚਿੜੀਆਂ ਦਾ ਕੀ ਐ”



ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਜੀਅ ਆਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਈਆਂ ਦੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਦਾ ਤਾਂ ਰੰਗ ਹੀ ਉੱਡ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਵੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਔਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੁੰਡੇ ਚਾਹੇ ਪੂਰੀ ਰਾਤ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਘੁੰਮੀ ਜਾਣ। ਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ, ਜੇ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਦੱਸ ਮਿੰਟ ਵੀ ਦੇਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਰਸੋਈ ਦਾ ਜਾਂ ਸਫਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਹੋਵੇ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ

ਅੱਗੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਵੀ ਹਨ, ਜੋ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਤਾਂ ਵਾਂਗ ਪਾਲਦੇ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਾਰਨ ਥੋੜ੍ਹਾ ਮਾਹੌਲ ਬਦਲਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੋਚ ਉਸਾਰੂ ਯੁੱਗ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੁੜੀਆਂ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਮਦਰ ਟੇਰੇਸਾ, ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ, ਕਿਰਨ ਬੇਦੀ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸੋਧ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਪੜ੍ਹ ਲਿਖ ਕੇ ਪੁੱਤਾਂ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣਨਗੀਆਂ। ਦੋ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਰੁਸ਼ਨਾਉਣਗੀਆਂ। ਹਰ ਪਾਸੇ ਮਹਿਕਾਂ ਵੰਡਣਗੀਆਂ। ਘਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਬੋਝ ਚੁੱਕਣਗੀਆਂ। ਅੰਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਡਾਰੀਆਂ ਭਰਨਗੀਆਂ, ਪਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਦੇਣ ਦੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣ ਦੀ।

ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਪੰਜਵੀਂ ਏ



“ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ”

ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ,
ਦੇਵੇ ਮੈਨੂੰ ਅਜਬ ਨਜ਼ਾਰਾ,
ਜਾਤ-ਪਾਤ ਨਾ ਜਾਣਾ ਉੱਕਾ,
ਵੈਰ ਵਿਰੋਧ ਨਾ ਨੇੜੇ ਢੁੱਕਾ,
ਈਰਖਾ ਨਫਰਤ ਬੇਫਿਕਰੀ ਦਾ,
ਭੁੱਲਿਆ ਫਿਰਦਾ ਆਲਮ ਸਾਰਾ,
ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ,
ਮਿੱਤਰ ਹਾਣੀ ਚੰਗੇ ਲੱਗਣ,
ਦਿੰਦੇ ਮੈਨੂੰ ਨਿੱਤ ਸਹਾਰਾ,
ਮੇਰਾ ਬਚਪਨ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ।

ਅਰਾਧਿਆ ਕੁਮਾਰੀ
ਪੰਜਵੀਂ ਐੱਸ

ਦਰਖ਼ਤ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ

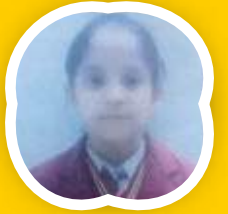
ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ, ਉਹਦਾ ਨਾਮ ਰਮਨ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਹਾਦਰ ਸੀ। ਪਰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮੀ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਇੱਕ ਪੈਰ ਖਰਾਬ ਸੀ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬਾਕੀ ਬੱਚੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖਿਡਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਬੱਚਾ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੂਰ ਹੀ ਇੱਕ ਜੰਗਲ ਸੀ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦਰਖ਼ਤ ਸਨ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਹ ਬੱਚਾ ਉਦਾਸ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਦੂਸਰੇ ਬੱਚੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਖਿਡਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਡਰਦਾ ਡਰਦਾ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਗਿਆ। ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਦਰਖ਼ਤ ਦੇਖਿਆ, ਜੋ ਕੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਤੇ ਡਿੱਗ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਸੀ। ਰਮਨ ਨੇ ਦਰਖ਼ਤ ਕੋਲ ਜਾ ਕੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਤੁਸੀਂ ਉਦਾਸ ਕਿਉਂ ਹੋ? ਦਰਖ਼ਤ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਇਸ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਾ ਦਰਖ਼ਤ ਹਾਂ। ਜਿਹੜਾ ਸੁੱਕ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਦਰਖ਼ਤ ਹਰੇ-ਭਰੇ ਹਨ। ਪੰਛੀ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲ੍ਹਣੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਹੇਠਾਂ ਆਰਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮੇਰੇ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਹਰਿਆ-ਭਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਬੱਚਾ ਦਰਖ਼ਤ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਦੁੱਖੀ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦਾ ਵੀ ਕੋਈ ਦੋਸਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਵੀ ਇਕੱਲਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਦਰਖ਼ਤ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, “ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ”, ਤਾਂ ਦਰਖ਼ਤ ਬੋਲਿਆ ਜੇ ਤੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇਵੇਂਗਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਹਰਾ-ਭਰਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ। ਬੱਚੇ ਨੇ

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਰੋਜ਼ ਦਰਖ਼ਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦਿੰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਦਰਖ਼ਤ ਫਿਰ ਤੋਂ ਹਰਾ-ਭਰਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੰਛੀ ਉਸ ਉਪਰ ਅਪਣਾ ਆਲ੍ਹਣਾ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗੇ। ਦਰਖ਼ਤ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਰਮਨ ਅਤੇ ਦਰਖ਼ਤ ਦੀ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਦੋਸਤੀ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਉਹ ਰੋਜ਼ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਖੇਡਦਾ। ਉਸਦੀ ਟਾਹਣੀਆਂ ਨਾਲ ਝੂਟੇ ਲੈਂਦਾ ਸੀ। ਦੋਨੋਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹਨੇਰੀ ਚੱਲੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੱਕੜੀ ਤੇ ਘਾਹ ਫੂਸ ਨਾਲ ਬਣੇ ਘਰ ਟੁੱਟ ਗਏ। ਫਿਰ ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੰਗਲ ਤੋਂ ਲੱਕੜੀ ਲਿਆ ਕੇ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਘਰ ਬਣਾਵਾਂਗੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਿੰਡ ਵਾਲੇ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਦਰਖ਼ਤ ਕੱਟਣ ਲੱਗੇ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਦਰਖ਼ਤ ਦੀ ਵਾਰੀ ਆਈ ਤਾਂ ਰਮਨ ਉਸ ਦਰਖ਼ਤ ਨੂੰ ਪੁੱਟ ਕੇ ਜੱਫੀ ਪਾ ਲਈ ਅਤੇ ਰੋਣ ਲੱਗਿਆ ਤੇ ਕਿਹਾ ਇਸ ਦਰਖ਼ਤ ਨੂੰ ਨਾ ਕੱਟੋ, ਇਹ ਦਰਖ਼ਤ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਦਰਖ਼ਤ ਸਾਨੂੰ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ, ਫਲ, ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਸਮਝ ਆ ਗਈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦਰਖ਼ਤ ਕੱਟਣੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤੇ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਿੰਡ ਵਾਲੇ ਦਰਖ਼ਤ ਅਤੇ ਰਮਨ ਦੇ ਦੋਸਤ ਬਣ ਗਏ।



ਤਾਨਿਸ਼
ਪੰਜਵੀਂ ਬੀ

ਸਕੂਲ



ਸਕੂਲ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੋਰੀ ਸਲੇਟ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਲੇਟ ਰੂਪੀ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਅੱਖਰ ਛੱਪ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਮਿਟਾਏ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।

ਮੇਰੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਂ ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਹੈ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਮੁਹਾਲੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਟਾਰ ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਹਿਬਾਨ ਹਨ, ਜੋ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤੀ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮੇਂ- ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਇਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਪਣਾ ਮਨ ਗਿਆਨ ਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਵੀ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਪਣੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਨਵੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਰ ਜੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੁੱਝ ਵਧੀਆ ਕਰਨ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਰੂਰੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਦੇ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਸਕੂਲ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਾਂ।

ਸੁਖਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਪੰਜਵੀਂ ਏ

ਕਵਿਤਾ-ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ

ਕਿਉਂ ਬਣ ਕੇ ਜਲਾਦ ਤੂੰ ਜੰਗਲ ਕੱਟੇ, ਰੁੱਖ ਕੱਟੇ ਤੂੰ ਸਾਰੇ,
ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਹੈ ਜੀਵਨ ਤੇਰਾ, ਰੋਂਦੇ ਪੰਛੀ ਸਾਰੇ,
ਕਿਉਂ ਜੰਗਲ ਕੱਟ ਕੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਬਣਾਵੇ, ਕੁਝ ਤਾਂ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰ,
ਤੂੰ ਵੀ ਅਪਣੇ ਸਾਹਾਂ ਵਾਂਗ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ।

ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਇਹ ਰੱਖਦੇ, ਠੰਡੀਆਂ ਦੇਣ ਹਵਾਵਾਂ,
ਜਿਥੇ ਜੰਗਲ ਹਰੇ- ਭਰੇ, ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਰਹਿਣ ਉਹ ਥਾਵਾਂ,
ਤੂੰ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਣਾਲਾ, ਨਾ ਰੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਵਾਰ ਕਰ,
ਤੂੰ ਵੀ ਅਪਣੇ ਸਾਹਾਂ ਵਾਂਗ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ।

ਰੁੱਖਾਂ ਸਹਾਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਡਾ, ਆਕਸੀਜਨ ਨੇ ਦਿੰਦੇ,
ਕੋਇਲਾ ਬਹਿ ਕੇ ਗੀਤ ਗਾਉਂਦੀਆਂ, ਉਹ ਮਰ ਨਾ ਜਾਣ,
ਰੁੱਖ ਵੱਢਣ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨਾ ਹਰ ਵਾਰ ਕਰ,
ਤੂੰ ਵੀ ਅਪਣੇ ਸਾਹਾਂ ਵਾਂਗ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ।
ਕਿਉਂ ਜੰਗਲ ਕੱਟ ਕੇ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਬਣਾਵੇ
ਤੂੰ ਵੀ ਅਪਣੇ ਸਾਹਾਂ ਵਾਂਗ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ।

ਨਾਮ ਅਭਿਰਾਜ
ਜਮਾਤ -ਪੰਜਵੀਂ ਬੀ



ਦੇ ਸਵਾਲ ਇੱਕ ਜਵਾਬ

1. ਵਕਤ ਕਿੱਥੋਂ ਵੇਖਿਆ ਸੀ ?
ਪਾਣੀ ਕਿੱਥੋਂ ਪੀਤਾ ਸੀ ?
2. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਮੱਕੇ ਵੱਲ ਕਿਵੇਂ ਸੁੱਤੇ ਸਨ ?
ਮੱਝੀਆਂ ਨੇ ਖੇਤ ਕਿਵੇਂ ਉਜਾੜ ਦਿੱਤਾ ?
3. ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਰੌਣਕ ਹੈ, ਕਿ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ?
ਬੈਠਕ ਜ਼ਰਾ ਸਵਾਰ ਦੇਣੀ ਸੀ ?
4. ਇਹ ਚਾਹ ਹੈ ?
ਦਾਲ ਹੋਰ ਲੈ ਲਵੇ ?
5. ਅਕਾਸ਼ ਤੇ ਕੀ ਉੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ ?
ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਕੀ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ?
6. ਬੁਹੇ ਅੱਗੇ ਕੌਣ ਹੈ ?
ਉਹਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਸੀ, ਦੀਵਾ ਬਾਲ ਜਾਂਦਾ।
7. ਫੁੱਲ ਕਿਵੇਂ ਬਣਦਾ ਹੈ ?
ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਸਫ਼ੈਦੀ ਕਿਵੇਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ?
8. ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੱਬੀ ਪਈ ਹੈ ?
ਤੁਸਾਂ ਕੇਲੇ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ ?



ਉੱਤਰ- (1) ਘੜੀ ਤੋਂ (2) ਚਰਨ ਕਰਕੇ (3) ਸਵਾਰੀ ਹੈ (4) ਨਹੀਂ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ
(5) ਗੁੱਡੀ। (6) ਬਾਲ ਗਿਆ (7) ਕਲੀ ਤੋਂ (8) ਗਲੇ ਪਏ ਨੇ

ਗੁਰਨੂਰ ਕੌਰ
ਛੇਵੀਂ ਬੀ

ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ

ਤਿਤਲੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲ

ਇੱਕ ਤਿਤਲੀ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ ਰਾਣੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰਾਣੀ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਰਾਣੀ ਦੇ ਦੇਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਦ ਰਾਣੀ ਫੁੱਲਾਂ ਕੋਲ ਜਾ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਉਸ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਫੁੱਲ ਲਕੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚੇ ਉਦਾਸ ਹੋ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਰਾਣੀ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਪੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਜਦ ਰਾਣੀ ਫੁੱਲਾਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਸ਼ਰਾਰਤੀ ਬੱਚੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਧ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰਾਣੀ ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਧਣਾ ਛੱਡ ਕੇ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਦੌੜਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਰਾਣੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਤੱਕ ਛੱਡ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਫੁੱਲ ਉਸ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਬਲਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਹਾ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗਾ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਵੀ ਤਿਤਲੀਆਂ ਫੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਉਸੇ ਤਰਾਂ ਖੇਡ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਗੂੜ੍ਹਾ ਸਬੰਧ ਹੈ।

ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਛੇਵੀਂ -ਐੱਮ



ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ 'ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ'। ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ— 'ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਆਚਰਨ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਸਵੈ-ਕਾਬੂ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਥਾਪਤ ਸੱਤਾ ਦਾ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਰੁਚੀ ਪੈਦਾ ਕਰੇ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨਿਸਚਿਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਬੱਝੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਸਾਰਾ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ, ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗ, ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਵੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਬੱਝੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਵੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਲੋੜ ਉੱਥ ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਬਹੁਤ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜੀਵਨ ਉਮਰ ਦਾ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪੜਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਅਸੂਲ ਅਤੇ ਨਿਯਮ ਸਿੱਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਨਾਲ ਨਿਭਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰਹੇ ਉਹ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣੇ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੱਲ੍ਹ ਦੇ ਨੇਤਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿੱਦਿਆ ਦਾ ਅਸਲੀ ਮਕਸਦ ਹੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਜੋਕੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਅਸਲ ਮਕਸਦ ਤੋਂ ਭਟਕ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਹੀਣ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਹੀਣਤਾ ਦੇ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤਕ ਅਸੀਂ ਆਪ ਵੀ, ਸਰਕਾਰ ਤੇ ਸਮਾਜ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਚੇਤਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ, ਇਸ ਸੁਧਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਮਾਪੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ। ਵਿੱਦਿਆ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਿੱਤਾ-ਮੁਖੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ ਪਛਾਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਹੀਣਤਾ ਵਾਸਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਤਿੰਨੇ ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ

ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਕਲਾਸ ਪੰਜਵੀਂ ਸ

ਮਾਂ ਬੋਲੀ

ਬੀਬੇ ਬੱਚੇ

ਅਸੀਂ ਹਾਂ ਬੀਬੇ ਬੱਚੇ ਪਿਆਰੇ,
ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਹਾਂ ਅੱਖ ਦੇ ਤਾਰੇ।
ਸਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨੇ ਕਰਦੇ,
ਸਾਡੀ ਗੱਲ ਹਰ ਮੰਨ ਕੇ ਧਰਦੇ।
ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਰੁੱਸੇ ਹੋਈਏ,
ਸਾਡੀ ਹਰ ਗੱਲ ਹੱਸ ਕੇ ਜਰਦੇ।
ਸਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ,
ਹਰ ਕੰਮ ਸਾਡੇ ਲਈ ਹੀ ਕਰਦੇ।
ਅਸੀਂ ਹਾਂ ਬੀਬੇ ਬੱਚੇ ਪਿਆਰੇ,
ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਹਾਂ ਅੱਖ ਦੇ ਤਾਰੇ।

ਹਰਜਸ ਸਿੰਘ
ਜਮਾਤ-ਤੀਜੀ



ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ
ਨੂੰ ਜੇ ਭੁੱਲ ਜਾਓਗੇ
ਤਾਂ ਕੱਖਾਂ ਵਾਂਗੂ
ਰੁੱਲ ਜਾਓਗੇ

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰੀ
ਕਰਾ ਮੈਂ ਇਸ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਸੌਂ-ਸੌਂ ਵਾਰੀ
ਆਓ ਸਾਰੇ ਕਰੀਏ ਇਸ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ
ਕਰੀਏ ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਂ ਵਰਗਾ ਪਿਆਰ।



ਇਸਦੇ ਜਿਹੀ ਮਿੱਠੀ ਹੋਰ ਕੋਈ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ,
ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ।
ਇਹ ਵਰਗੀ ਵਿੱਚ ਹਵਾਵਾਂ ਦੇ,
ਫੱੜ ਉਂਗਲ ਰਾਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਏ
ਇਹਦਾ ਹਰ ਇੱਕ ਬੋਲ ਨਵਾਬੀ ਏ
ਇਹ ਬੋਲੀ ਹੈ ਭਗਤਾ ਦੀ
ਇਹ ਬੋਲੀ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ।।

ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਸਤੱਵੀ ਬੀ

ਸੁੱਚੇ ਮੋਤੀ

ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ - ਮੌਤ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ।
 ਜਿੱਤ ਲਓ - ਗਿਆਨ ।
 ਪੀ ਲਓ - ਦਰਦ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧ ।
 ਦੇ ਦੇਵੇ - ਦੁੱਖ ਤੇ ਸੁਸਤੀ ।
 ਵੰਡ ਦਿਓ - ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਮਹਿਕਾਂ ।
 ਛੱਡ ਦੇਵੇ - ਕੀਤੀ ਨੇਕੀ ਤੇ ਮਾਣ ।
 ਸਹਿ ਲਵੋ - ਤਾਹਨੇ ਤੇ ਠੋਕਰਾਂ ।
 ਜੀਅ ਲਵੋ - ਪਿਆਰ, ਅਸਾਨ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ।
 ਵਿਖਾ ਦੇਵੇ - ਮਿਹਨਤ ਲਗਨ ਤੇ ਸੇਵਾ ।
 ਖਤਮ ਕਰੋ - ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ।
 ਤਰਸ ਕਰੋ - ਗ਼ਰੀਬ ਸਦਾਚਾਰ ਮਜ਼ਦੂਰ ।
 ਬਣ ਜਾਓ - ਦੁਖੀਆਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ।
 ਯਾਦ ਰੱਖੋ - ਸੱਚਾਈ ਫ਼ਰਜ਼ ਮੌਤ ।
 ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰੋ - ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਤੇ ਗੁਰੂ ।
 ਕਰ ਲਵੋ - ਦੇਸ਼ ਪਿਆਰ ਤੇ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ।
 ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ - ਸਮਾਂ ਮੌਤ ਤੇ ਗਾਹਕ ।



ਕਾਰਤਿਕ
ਅੱਠਵੀਂ ਏ

ਬਾਤ ਪਾਵਾਂ ਬਤੋਲੀ ਪਾਵਾਂ

1. ਆਲਾ ਕੌਡੀਆਂ ਵਾਲਾ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਭੂਟੇ ਨੱਚਦੀ ।
2. ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਾਤ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ
ਹਰੇ ਘਾਹ 'ਤੇ ਸੁੱਤਾ
ਮੋਤੀ ਵਰਗੀ ਸੂਰਤ ਮੇਰੀ
ਮੈਂ ਬੱਦਲ ਦੀ ਪੋਤੀ ਹਾਂ
ਮੈਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ?
3. ਰੰਗ ਹੈ ਮੇਰਾ ਕਾਲਾ
ਉਜਾਲੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ
ਅਤੇ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ ।
4. ਜੇਕਰ ਨੱਕ ਤੇ ਮੈਂ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵਾਂ
ਤੇ ਕੰਨ ਪਕੜ ਕੇ ਖੂਬ ਪੜਾਵਾਂ
5. ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਚਲਦੀ ਆ ਦੱਸੋ ਭਲਾ ਕੀ ਆ ?
6. ਕੱਦ ਦੇ ਛੋਟੇ ਕਰਮ ਦੇ ਹੀਣ
ਬੀਨ ਬਜਾਉਣ ਦੇ ਸ਼ੌਂਕੀਨ
ਦੱਸੋ ਕੌਣ ?
7. ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਮੇਮਨੇ ਪਹਾੜ ਚੁੱਕੀਂ ਜਾਂਦੇ ਨੈ ਰਾਜਾ ਪੁੱਛੇ
ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਕੀ ਜਨੌਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ?
8. ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਕਾਕਾ, ਘਰ ਦਾ ਰਾਖਾ ।
9. ਤੂੰ ਚੱਲ ਮੈਂ ਆਇਆ ।
10. ਦੇ ਕਬੂਤਰ ਕੋਲੋਂ-ਕੋਲੀਂ ਖੰਭ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਲੇ, ਨਾ
ਕੁਝ ਖਾਂਦੇ ਨਾ ਕੁਝ ਪੀਂਦੇ ਰੱਬ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲੇ ।



ਉੱਤਰ-1. ਦੰਦ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਜੀਭ 2. ਤ੍ਰੇਲ ਦੇ ਮੋਤੀ
3. ਪਰਛਾਵਾਂ 4. ਐਨਕ 5. ਘੜੀ 6. ਮੱਛਰ 7. ਰੇਲ
ਗੱਡੀ ਦੇ ਡੱਬੇ 8. ਜਿੰਦਰਾ 9. ਦਰਵਾਜ਼ਾ 10. ਅੱਖਾਂ

ਸਤਵੀਰ ਸਿੰਘ
ਅੱਠਵੀਂ ਐੱਸ

ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਵਿਸਰ

ਚੁੱਕੇ ਸ਼ਬਦ..

1. ਓਭੜ- ਓਪਰਾ
2. ਉਮੀ- ਕਣਕ ਦਾ ਭੁੱਜਿਆ ਸਿੱਟਾ
3. ਅਬਲਕ- ਡੱਬ ਖੜਬਾ ਘੋੜਾ
4. ਅਧਾਨ- ਅਮਾਨਤ
5. ਅਗੋਥ- ਤੂਫਾਨ
6. ਅਲਵੇ- ਅੱਥਰੇ
7. ਐੱਸੀ- ਉਡੀਕ
8. ਸਿਕਰੀ- ਕਾਨਿਆਂ ਤੇ ਬਾਂਸ ਦੀ ਬਣੀ ਚਿੱਕ
9. ਮੁੜਕਾ- ਪਸੀਨਾ
10. ਹੁੜਕ- ਤਲਬ
11. ਹਣੋਂ- ਦੰਦ ਜਾੜੂ
12. ਹੁੱਸ- ਲਾਲਚ
13. ਹੇਰਵਾ- ਓਦਰਨਾ
14. ਕਨਾਤ- ਤੰਬੂ
15. ਗੋਂਗਲੂ- ਸ਼ਲਗਮ
16. ਚਲੂ- ਪਾਣੀ ਦਾ ਕੱਚਾ ਟੋਇਆ
17. ਡੋਕੇ- ਥਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ
18. ਤੇਪਾ- ਟਾਕਾਂ
19. ਫਾੜੀ- ਪੀਸ, ਟੁਕੜਾ
20. ਬੱਗਾ- ਚਿੱਟਾ



ਇਸ਼ਮਨ ਕੌਰ
ਛੇਵੀਂ -ਐੱਮ

ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ

ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਇਹ ਅਜਬ ਨਜ਼ਾਰਾ
 ਲਗਦਾ ਸਾਰੇ ਜੱਗ ਤੋਂ ਪਿਆਰਾ ।
 ਕਿਤੇ ਅਸਮਾਨ ਛੂੰਹਦੇ ਪਹਾੜ ਨੇ ਦਿਖਦੇ,
 ਸ਼ਿਕਾਰ ਲਈ ਕਦੇ ਜਾਨਵਰ ਨੇ ਭਿੜਦੇ ।
 ਬਹਾਰ ਲੈ ਕੇ ਜਦ ਆਉਂਦਾ ਸਾਵਣ,
 ਠੰਡੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਮਨ ਨੂੰ ਭਾਵਣ ।
 ਮੀਂਹ ਨਾਲ ਲੁਕ ਜਾਂਦੀ ਗਰਮੀ ਸਾਰੀ,
 ਧਰਤੀ ਦੀ ਟੈਂਕੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਭਾਰੀ ।
 ਗਰਮੀ ਦੀ ਰੁੱਤ ਹੋਸ਼ ਉਡਾਵੇ,
 ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਸੀਨਾ ਚੜ੍ਹਾਵੇ ।

ਸਰਦੀ ਸਾਡਾ ਸੀਨਾ ਠਾਰੇ,
 ਕੱਪੜੇ ਅਸੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਸਾਰੇ ।
 ਠੰਡੀ-ਠੰਡੀ ਬਰਫ ਖੇਡਣ ਲਈ ਬੁਲਾਵੇ,
 ਸਮੁੰਦਰ ਕਿਨਾਰੇ ਹਰ ਕੋਈ ਨਹਾਵੇ ।
 ਹਰੇ-ਭਰੇ ਜੰਗਲ ਹਰ ਥਾਂ ਮਿਲਦੇ,
 ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਛੀ ਆਲ੍ਹਣਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ।
 ਰੁੱਖ, ਫੁੱਲ-ਬੂਟੇ ਰੱਬ ਦੀ ਦੇਣ,
 ਸੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਦਿੰਦੇ ਪੈਣ ।
 ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਕੁਦਰਤ ਹੈ ਮਹਾਨ,
 ਇਸਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਸੁੰਦਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਵਰਦਾਨ ।



ਸੰਜਨਾ ਗੁਪਤਾ
ਅੱਠਵੀਂ

ਮੇਰਾ ਅਹਿਸਾਸ

ਕਿੰਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਤਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਿਆਂ ਹਲਾਤਾਂ ਨੇ
ਕਿਉਂ ਐਨਾ ਡਰਾਤਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਿਆਂ ਰਾਤਾਂ ਨੇ ?
ਕਿਉਂ ਖੰਜਰ ਬਣਕੇ ਚੁਭਦੀਆਂ ਇਹ ਗਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਨੇ ?
ਖੌਰੇ ਕਦੋਂ ਰੁਸ਼ਨਾਉਣਾ ਮੇਰਿਆਂ ਪ੍ਰਭਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਸਤਾਉਣਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਿਆਂ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਕਿਉਂ ਹੰਝੂਆਂ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸੌਗਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਜੇ ਚੇਟਾਂ ਇਸ ਦਿਲ ਤੇ ਲਗੀਆਂ ਉਹਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਭਾਂਤਾਂ ਨੇ ।
ਕਿੰਨ ਬਦਲਾਂ ਮੈਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਿੰਨ ਬਦਲਾ ਮੈਂ ਹਲਾਤਾਂ ਨੂੰ
ਨਾ ਕੋਈ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਵੇ ਨਾ ਕੋਈ ਪਿਆਸ ਹੋਵੇ ।
ਨਾ ਕੋਈ ਇਛਾ ਹੋਵੇ ਨਾ ਕੋਈ ਖਾਵ ਹੋਵੇ ।
ਕਾਸ਼ " *ਜਸ਼ਨ" * ਪੱਥਰ ਦੀ ਹੋਜੇ, ਤੇ ਪੱਥਰ ਦਾ ਹੀ ਹਰ ਜਜ਼ਬਾਤ ਹੋਵੇ ।
ਉਮਰ ਦਾ ਇਕ ਪੜਾ ਪਾਰ ਕਰ ਲਿਆ, ਨਾ ਲਕੀਰਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ਤੇ ਨਾ
ਤਕਦੀਰਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ।

ਬਦਲੇ ਤਾਂ ਬਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਦਲੇ ,ਕਦੇ ਖੁਦਾ ਤੇ ਕਦੇ ਫਰਿਸ਼ਤੇ
ਬਦਲੇ ।
ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਦਾ ਵੀ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੋਣਾ,
ਐਵੇਂ ਤਾਂ ਨੀ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਬਦਲੇ ।
'ਜਸ਼ਨ' ਚਲ ਫਿਰ ਛੱਡ ਇਹਨਾਂ ਕਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ।
ਛੱਡ ਇਹਨਾਂ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਨੂੰ ।
ਤਾਂ ਹੀ ਤਾਂ ਕੰਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਤਾ ਤੈਨੂੰ ਤੇਰੇ ਹਲਾਤਾਂ ਨੇ ।
ਬਸ ਤੂੰ ਸੁਕਰ ਮਨਾਇਆ ਕਰ ਆਪਣਿਆਂ ਨਾਲ ਜੇ ਬੀਤੇ ਰਹੇ
ਦਿਨ ਤੇ ਰਾਤਾਂ ਨੇ ।



ਜਸ਼ਨਦੀਪ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ ਛੇਵੀਂ

ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ

ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ । ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੇ ਚਾਰ ਫਰਜ਼ਦ ਵਾਰ ਕੇ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਬੀਜ ਬੀਜਿਆ । ਗੜ੍ਹੀ ਚਮਕੌਰ ਸਕਾ ਸਰਹਿੰਦ ਨੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਮੁਗਲ ਹਕੂਮਤ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਉਖਾੜ ਦਿੱਤੀਆਂ । ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਚਾਰੋਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਧਰਮ ਵਿਚ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੇਣਨਾ ਮਿਲੀ ਸੀ ।

ਚਾਰੋਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਹੱਸਦੇ ਖੇਡ ਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ । ਪਰ ਇਸ ਰੌਣਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਲਗ ਗਈ ਸੀ । 1704 ਈਸਵੀ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸਰਸਾ ਨਦੀ ਤੇ ਵਿਛੜ ਗਿਆ ।

ਚਮਕੌਰ ਗੜ੍ਹੀ ਦੀ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ ਹੌਸਲੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਿੱਥੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਬਹਾਦਰੀ ਦੀ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹੋਏ ਮੈਦਾਨ-ਏ-ਜੰਗ ਵਿਚ ਸ਼ਹੀਦੀਆਂ ਪਾ ਗਏ । ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਹੈ

" ਸਿਰ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜਾਵੇ ਮੇਰਾ ਸਿੱਖੀ ਸਿਦਕ ਨਾ ਜਾਵੇ"

ਸਰਸਾ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ ਉਪਰੰਤ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ ਨੂੰ ਗੰਗੂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਖੇੜੀ ਲੈ ਕੇ ਆ ਗਿਆ । ਗੰਗੂ ਬਾਹਮਣ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦਾ ਰਸੋਈਆ ਸੀ । ਮਾਤਾ ਜੀ ਕੋਲ ਬਚੇ ਹੋਏ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਦਾ ਥੈਲਾ ਦੇਖਕੇ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਲਾਲਚ ਆ ਗਿਆ । ਮੋਹਰਾਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਅਗਲੇ

ਦਿਨ ਵਜ਼ੀਰ ਖ਼ਾਨ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਖ਼ਬਰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਤੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਉਸ ਕੋਲ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿ੍ਫ਼ਤਾਰੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ । ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੈਦ ਕਰ ਕੇ ਮਰਿੰਡੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਲਜਾਇਆ ਗਿਆ । ਵਜ਼ੀਰ ਖਾਂ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੌਤ ਦੇ ਡਰਾਵੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਰ ਆਪ ਨਿਡਰ ਰਹੇ ਤੇ ਕਿਹਾ,

"ਪਹਿਲਾ ਮਰਨ ਕਬੂਲ ਹੈ ਜੀਵਨ ਕੀ ਛਡਿ ਆਸ,
ਹੋਹੁ ਸਭਨਾ ਕੀ ਰੇਣੁਕਾ, ਤਉ ਆਉ ਹਮਾਰੇ ਪਾਸ ।।

ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਨਿਡਰਤਾ ਵੇਖ ਕੇ ਵਜ਼ੀਰ ਖਾਂ ਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਆ ਗਿਆ ਉਸ ਨੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਨੀਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚਣਵਾਉਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਦਿੱਤਾ । ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਸਾਡੀ ਪਹਿਚਾਣ ਲਈ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣ ਗਏ । ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਨੂੰ ਲਿਖੇ ਗਏ ਜਫ਼ਰਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਫਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਮੇਰੇ ਚਾਰ ਪੁੱਤਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੇ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤਰ ਫ਼ਨੀਅਰ ਨਾਗ ਖਾਲਸਾ ਹਾਲੇ ਜੀਵਤ ਹੈ

"ਚਿਹਾ ਸੁਦ ਕਿ ਚੁੰ ਬਚਗਾਂ ਕੁਸ਼ਤਹ ਚਾਰ
ਕਿ ਬਾਕੀ ਬਮਾਦਸਤ ਪੇਚੀਦਹ ਮਾਰ ।।



ਗੁਰਕੀਰਤ ਕੌਰ
ਜਮਾਤ ਅੱਠਵੀਂ ਏ

“Reading should not be presented to Children as a chore or duty. It should be offered as a precious GIFT.” -Kate DiCamillo

We know that children develop more rapidly during the first 6 years of their lives than at any other time. That's why this crucial period is known as 'the foundation years.'

If you nurture certain skills during these first 6 years, you create a solid foundation from which your child can build on for the rest of their life. Think of it as giving them a head start to learning.

Quick tips to engage kids in reading

1. Focus on the Funny:

Children look for humor in their books before all other characteristics. Reading to laugh is one of the best motivators for young readers.

2. Be a Reading Role Model

Your child will grow so much just by reading alongside you. Spend time reading together and take turns reading to each other. Model reading fluency when you read and provide just the right amount of support when it's your child's turn.

3. Follow Your Child's Heart

When it comes to embarking on a reading journey, your child's interests should always lead the way. Lean into your child's passions, whether they be dinosaurs, fairies, or bugs.

Find books on those topics and you can stretch the reading level up considerably, as their interest will carry them through tricky spots.”

4. Help Them Get the Picture (Book)

A picture may be worth a thousand words, but a picture can help your child comprehend a thousand words, too. Encourage your child to use the pictures in a book for clues to meaning.. Pausing to explore the illustrations together will foster your child's picture-reading skills. This is a valuable comprehension skill.

Empowering the kids with reading skills at a young age stimulates their brain cells and each time it strengthens them and they form connections with even more brain cells. Stimulating your young child's brain cells through these early experiences will help them to become better listeners, readers, and communicators as well as instilling a lifelong love of learning.



Dimpy Sharma

EVERY CHALLENGE IS AN OPPORTUNITY

Change The Way You Think About Problems And Always Come Out On Top

“A pessimist sees the difficulty in every opportunity; an optimist sees the opportunity in every difficulty.” — Winston Churchill

Challenges are an inevitable part of life. Whether it be challenging times, people or circumstances – most of us can relate to coming up against roadblocks in life that feel hard, unfair, or even devastating at times. Sometimes it seems as if you can't catch a break. Everything is going against you. Only if you had been born taller, richer, more handsome, or stronger, then things could have been easier. However not everything depends on luck. There are challenges that you have to work upon to change your life and become a champion. What divides the winners from the losers is their mindset. Losers see that the world is unfair, whines and complains, but do nothing to improve their lot in life. Winners see that the world is unfair, but that does not stop them from continuing to struggle in order to improve their own standing. A winner ends up failing many times over and over again. That does not stop them from getting up and continuing on working hard. If you read about the lives of successful people, they are full of obstacles and challenges they had to overcome. Abraham Lincoln was born in a log cabin to a poor family, Steve Jobs was adopted, Ingvar Kamprad, the founder of IKEA grew up on a farm in a small village and started off by selling matches to his neighbours. All these persons faced challenges and overcame them to become successful.

If we talk about difficulties we face in our studies, like getting lower grades, failing in subjects, not being able to understand lessons, not scoring good on tests are all the challenges that students face and are disheartened by them and their motivation becomes bleak. These challenges often make students give up on their studies and force them to think they are somewhat less. On the other hand, students must take these challenges as something positive and never give up fighting and eventually achieve what they wish for.

When faced with a challenge, it's easy to get bogged down by the negativity

and frustration. But turning challenges into opportunities can be a powerful way to overcome any obstacle. If you want to turn challenges into opportunities, then recognise that every challenge is an opportunity to learn something new. When you are faced with a difficult situation take the time to analyse what you are learning, what are the new skills for knowledge you are acquiring. Stay focused on your goals and don't let the challenge distract you from your goal. Don't be afraid to ask for help from your friends or family members if you find yourself struggling with a challenge. Don't give up on yourself. Just because something is hard doesn't mean it's impossible. There are times in life when we face challenges that seem insurmountable however with the right attitude and some efforts, these challenges can be turned into opportunities to achieve our goals. Life is a truly a magnificent game with exciting challenges and marvellous rewards. The only limitation in the game is that it has a time limit. Each player only gets a certain number of years to play and then the game is over for them, win, lose or draw. It is up to you to make sure that you use your time effectively and learn how to win your game before your time runs out.

We can surely say, challenges are actually opportunities hidden in disguise. The one who can learn how to turn their challenges into gaining something positive are the ones who acquire the success, peace and happiness in their lives. Not only these challenges make a person stronger, but also teach to survive in the toughest of times, and to become a better person.



Harpreet Walia

“Accept the challenges so that you can feel the exhilaration of victory.”

SHIVALIK IN NEWS

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, PHASE VI, MOHALI

The school celebrated World Book Day by holding a special assembly wherein students shared quotes and characters from their favourite books. Students took this day as an opportunity to share their self-composed stories. The week-long celebrations included competitions like book cover making, slogan and...

Young readers celebrates world famous authors

Shivalik Public School, Phase VI, Mohali took the initiative to celebrate World Book and Copyright Day through a series of activities planned for the students while acquainting the students with the colourful world of books. Commemorating the birth and death anniversary of the greatest writers of all times, William Shakespeare, and Spanish playwright Miguel De Cervantes, special assemblies were conducted wherein students shared famous books, quotes and characters from their favourite books.



self-composed stories. The working celebrations included competitions like book cover making, slogan and summary writings, character descriptions and story writing which the students appreciate's contributions to the world of literature has famous books were displayed for the students. They also shared their experiences about the importance of reading. Principal, Anupriya Kaur expressed her appreciation for the efforts of the students and the staff.



Shivalik Public School, Mohali

Shivalik Public School, Mohali

The school celebrated 100th Anniversary of the Indian National Movement. The 2022-23 academic year was held daily for 40 minutes and were conducted for the special teachers. These included the activities like skits, role plays, posters, poster making, slogan writing and energy writing competition. In addition, various inter-school activities were conducted. The students, including their friends, family and grandparents participated in the challenge. Students visited the school library and shared their views on their favourite books and shared their recommendations with each other. Book talks and discussions were an important part of the visit. In order to develop reading habits among students, a 100-day reading challenge, which included diverse fun activities spread over 14 weeks. The idea behind the challenge was to inculcate reading habit among students.

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, MOHALI

Shivalik Public School initiated 'Drop Everything and Read', a 100-day reading challenge, which included diverse fun activities spread over 14 weeks. The idea behind the challenge was to inculcate reading habit among students.

Shivalik Public School, Mohali

Shivalik Public School initiated 'everything and read' - a 100-day reading challenge which included diverse fun activities spread over 14 weeks. The idea behind the challenge was to inculcate reading habit among the students through various activities. The students, including their friends, family and grandparents participated in the challenge. Students visited the school library and shared their views on their favourite books and shared their recommendations with each other. Book talks and discussions were an important part of the visit. In order to develop reading habits among students, a 100-day reading challenge, which included diverse fun activities spread over 14 weeks. The idea behind the challenge was to inculcate reading habit among students.

Shivalik Public School, Mohali

Students conducted a special assembly and conducted an activity on the occasion of Mother's Day. A special assembly was held wherein students presented skits and songs in honour of their mothers. The students also shared their experiences about the importance of reading. Principal, Anupriya Kaur expressed her appreciation for the efforts of the students and the staff.



Shivalik Public School, Mohali

Students conducted a special assembly and conducted an activity on the occasion of Mother's Day. A special assembly was held wherein students presented skits and songs in honour of their mothers. The students also shared their experiences about the importance of reading. Principal, Anupriya Kaur expressed her appreciation for the efforts of the students and the staff.

Sahibjot bags third place in division level painting competition

The District Child Welfare Council had conducted Division Level Painting Competition at Badli Bhuawan, Mohali on which Sahibjot Singh participated. In the category of 5-9 years (urban group), Sahibjot secured third position in the competition. The theme of the competition was 'Playing fun at playground'. Students from various districts actively participated in the competition.



Shivalik school students excel in quiz contest

MOHALI: At the district-level Bharat ko Jano quiz which was conducted by Bharat Vikas Parishad on November 15 at Golden Bells Public School, Sector 77, Mohali, students of Shivalik Public School, Mohali, participated and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

TEACHER'S PEN

Shivalik Public School, Mohali

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC SCHOOL, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.

SHIVALIK PUBLIC, MOHALI

Students participated in a quiz contest and won laurels for the school. Sushant Garg of Class 10 and Suraj Hemdan from Class 9 from senior group got the first prize and Atulaya Sharma and Gunkanwal Singh of Class 8 got the third prize in junior group. Director of Shivalik Public School, D.S. Bedi, appreciated the efforts of the students and the teachers and spoke about importance of such events.



Work by Anshika Sharma, Class 10, Shivalik Public School, Mohali.

Work by Anshika Sharma, Class 10, Shivalik Public School, Mohali.

Work by Anshika Sharma, Class 10, Shivalik Public School, Mohali.

Work by Anshika Sharma, Class 10, Shivalik Public School, Mohali.

Work by Anshika Sharma, Class 10, Shivalik Public School, Mohali.

EXPRESSIONS



Asreet Kaur 5 M



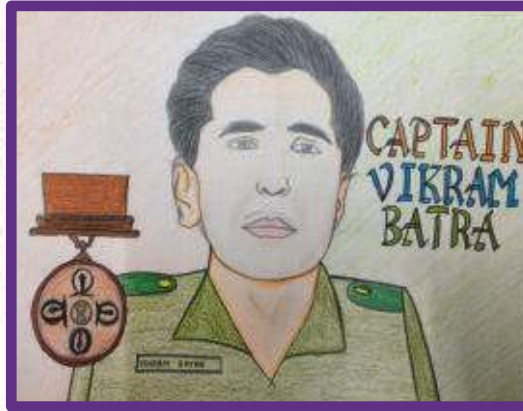
Milan



Radhika 5 C



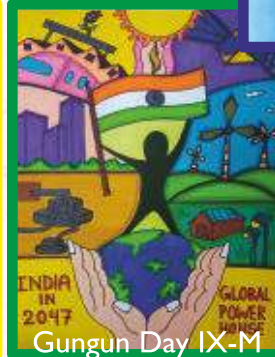
Nishika 4 M



Sarthak Verma IX-B



Aryan Verma 7-M



Gungun Day IX-M



Jasmeet Kaur IX-S



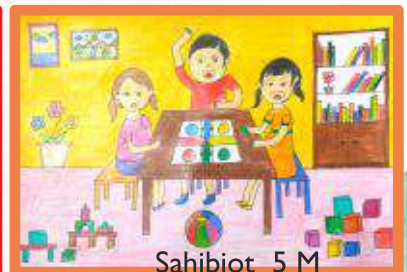
Manvi VIII-B



Jasmeet Kaur IX-S



Baljot Kaur XI (Med.)



Sahibjot 5 M